

МЕНЮ

" 13 " июня 2023 г.

7-11 лет

8 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	217	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	28,3	20,3	26,3	401
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40	2,9	3,4	22,2	131
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	0,4	0,4	10,8	52
2023	61	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3		15,2	63
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
Итого				33,4	24,2	84,5	694
Обед							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)	80	0,7	4,9	4,3	66
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	2	5	6,8	81
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,3	13,4	17,4	248
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				22,9	24,1	80,8	634
Всего				56,3	48,3	165,3	1328

Стоимость продуктового набора 130,20 Р

Стоимость услуги 35,88 Р

Повар Е.И.Р. Ростомян Н.Р.

МЕНЮ" 13 " Июня 2023 г.**12-18 лет****8 день**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	217	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ	250	37	27,5	36,4	548
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40	2,9	3,4	22,2	131
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	0,4	0,4	10,8	52
2023	61/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,4		15,4	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
Итого				42,2	31,4	94,8	842
Обед							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)	100	0,9	6,2	5,4	82
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	2	5	6,8	81
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	17,9	16,8	21,8	310
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,6	29,7	143
Итого				31	29,2	113,4	841
Всего				73,2	60,6	208,2	1683

Стоимость продуктового набора 157,45 Р

Стоимость услуги 42,35 Р

Повар Еиу Ростомян Н.Р.