

**МЕНЮ**" 6 " июня 2023 г.**7-11 лет****4 день**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,8	8,7	15,1	163
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	200	3,6	3,8	15,2	111
2023	63	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,7	2,4	18,9	112
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
Итого				16,9	15,2	74,3	504
Обед							
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	0,7	4,9	3	60
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,2	5,8	13,2	116
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	11,7	21,6	8,5	275
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	0,5	1,1	2,5	26
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,4	7,6	41,3	259
2022	55	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,2	37
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	0,4	0,4	10,8	52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				27,6	42	125,6	1002
Всего				44,5	57,2	199,9	1506

Стоимость продуктового набора **111,02 Р**Стоимость услуги **35,88 Р**Повар Е.И. Ростомян Н.Р.

МЕНЮ" 6 " июня 2023 г.**12-18 лет****4 день**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	8,1	12,3	21,2	228
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	230	4,2	4,4	17,4	127
2023	63	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,7	2,4	18,9	112
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142
Итого				20,6	19,5	87,6	609
Обед							
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	1	6,1	3,7	75
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,2	5,8	13,2	116
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	110	12,8	23,7	9,4	302
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	0,5	1,1	2,5	26
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	230	8,3	9,6	52,8	331
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	0,4	0,4	10,8	52
2022	55/2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,1	56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	4,3	0,6	27,6	133
Итого				34,1	47,7	164,2	1233
Всего				54,7	67,2	251,8	1842

Стоимость продуктового набора **130,28 Р**Стоимость услуги **42,35 Р**Повар Есеев Ростомян Н.Р.