

МЕНЮ" 24 " Июль 2024 г.**7-11 лет****15 день**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,70	8,60	15,10	162,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	177.1	КАША ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ	200	7,40	11,40	42,80	304,00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	1,00	0,20	8,90	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				27,20	29,90	90,20	751,00
Обед							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	80	0,90	0,20	3,00	19,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,70	5,40	18,80	147,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,90	10,50	35,80	305,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				30,10	16,90	114,10	730,00
Всего				57,30	46,80	204,30	1 481,00

Стоимость продуктового набора - 129,14 руб.

Стоимость услуги - 37,30 руб.

Повар

(И.И. Пашкина)

МЕНЮ

" 24 " июля 2024 г.

12-18 лет

15 день

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	8,20	12,30	21,10	229,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	177.1	КАША ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ	230	8,60	12,80	49,80	350,00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	1,00	0,20	8,90	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				32,40	35,10	113,20	911,00
Обед							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	100	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,70	5,40	18,80	147,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	21,20	13,10	44,70	381,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,60	0,60	29,70	143,00
Итого				38,20	19,90	146,70	920,00
Всего				70,60	55,00	259,90	1 831,00

Стоимость продуктового набора - 158,08 руб.

Стоимость услуги - 44,05 руб.

Повар _____ (И. И. Плещин)