ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ № 38

_____ /И. А. Сумина

МЕНЮ

"20" июня 2024г

7-11 лет

13 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	5,70	10,90	32,40	251,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,80	7,40	0,00	92,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	7,30	0,10	66,00
2023	63	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,70	2,40	19,00	113,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	166,00
Итого				**20,60**	**28,40**	**86,60**	**688,00**
Обед							
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	0,60	5,10	1,90	56,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,20	5,80	13,70	118,00
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	120	18,90	25,70	7,70	337,00
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	20	0,40	0,80	1,90	18,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,50	5,50	28,50	178,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПРО СЕЗОНУ)	110	0,40	0,40	10,80	52,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				**32,60**	**44,10**	**121,00**	**1 018,00**
Всего				**53,20**	**72,50**	**207,60**	**1 706,00**

Стоимость продуктового набора - 149,68 руб.

Стоимость услуги - 37,30 руб.

Повар _____ (Ж.Ж. Пучок)

ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ № 38

_____ /И. А. Сумина

МЕНЮ

"20" июня 2024г

12-18 лет

13 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	250	7,10	13,30	40,10	309,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	35	8,10	10,30	0,00	127,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	12,40	0,10	112,00
2023	63	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,70	2,40	19,00	113,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого				**23,60**	**38,80**	**89,30**	**803,00**
Обед							
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,80	6,10	2,40	67,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,20	5,80	13,70	118,00
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	120	18,90	25,70	7,70	337,00
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	0,60	1,20	2,20	25,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,50	5,50	28,50	178,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	19,60	83,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	0,40	0,40	10,80	52,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,60	0,60	29,70	143,00
Итого				**36,60**	**45,90**	**144,70**	**1 145,00**
Всего				**60,20**	**84,70**	**234,00**	**1 948,00**

Стоимость продуктового набора - 170,83 руб.

Стоимость услуги - 44,05 руб.

Повар _____ (Н.Н. Пономарь)