

**МЕНЮ**

" 20 " июня 2023 г.

7-11 лет**13 день**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	5,6	10,5	32,1	246
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,6	5,9		73
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	7,3	0,1	66
2023	63	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,7	2,4	18,9	112
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	166
Итого				19,3	26,5	86,2	663
Обед							
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	0,6	4,9	1,9	54
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,2	5,8	13,2	116
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	120	18,8	25,3	7,3	332
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	0,5	1,1	2,5	26
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,5	5,7	28,5	180
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПРО СЕЗОНУ)	110	0,4	0,4	10,8	52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				32,6	44	120,7	1019
Всего				51,9	70,5	206,9	1682

Стоимость продуктового набора **135,75 Р**Стоимость услуги **35,88 Р**

Повар

Ростомян Н.Р.

МЕНЮ

" 20 " июня 2023 г.

12-18 лет

13 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	250	7,2	13,2	39,9	307
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7	8,9		109
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	12,4	0,1	112
2023	63	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,7	2,4	18,9	112
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	166
Итого				23,3	37,3	94	806
Обед							
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,8	6,1	2,4	67
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,2	5,8	13,2	116
2011	301	КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	120	18,8	25,3	7,3	332
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	0,5	1,1	2,5	26
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,5	5,7	28,5	180
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,6	83
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	0,4	0,4	10,8	52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,6	29,7	143
Итого				36,4	45,6	144,1	1141
Всего				59,7	82,9	238,1	1947

Стоимость продуктового набора 153,74 Р

Стоимость услуги 42,35 Р

Повар Евг Ростомян Н.Р.