

**МЕНЮ**" 19 " июня 2023 г.

7-11 лет

12 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)	60	0,6	3,7	3,2	49
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	180	22,4	30,8	25,7	341
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183
2023	65	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,7	3,7	15,3	115
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
Итого				34,5	40,9	106,8	806
Обед							
2011	27	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	80	0,8	4,9	3,5	63
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ	250	2,6	2,8	19,8	116
2011	250	БЕФСТРОГАНОВ	100	15,6	22,5	5,4	297
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,9	11,5	44,3	321
2022	55	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,2	37
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	1	0,2	8,9	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				35,5	42,5	127,4	1054
Всего				70	83,4	234,2	1860

Стоимость продуктового набора 213,07 Р

Стоимость услуги 35,88 Р

Повар Евг Ростомян Н.Р.

МЕНЮ" 19 " июня 2023 г.**12-18 лет****12 день**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)	100	0,9	6,2	5,4	82
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	31,8	41,3	45,7	682
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183
2023	65/2	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,2	3,9	15,4	120
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
Итого				44,7	54,1	129,1	1185
Обед							
2011	27	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	1,2	6,1	4,4	79
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ	250	2,6	2,8	19,8	116
2011	250	БЕФСТРОГАНОВ	120	18,7	27	6,6	356
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,9	11,5	44,3	321
2022	55/2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,1	56
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	1	0,2	8,9	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	4,3	0,6	27,6	133
Итого				42,3	48,6	155,8	1250
Всего				87	102,7	284,9	2435

Стоимость продуктового набора **269,87 Р**Стоимость услуги **42,35 Р**Повар Евф Ростомян Н.Р.