

**МЕНЮ**" 19 " июня 2024 г.**7-11 лет****12 день**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)	60	0,50	4,10	3,30	53,00
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	180	22,40	30,80	25,70	341,00
2008		ПРЯНИКИ	50	3,00	2,40	37,50	183,00
2023	65	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,70	3,60	15,10	114,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,00
<b>Итого</b>				<b>34,40</b>	<b>41,20</b>	<b>106,70</b>	<b>809,00</b>
<b>Обед</b>							
2011	27	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	80	0,90	5,10	3,50	65,00
2022	4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	3,10	2,10	25,30	133,00
2023	83	БЕФСТРОГАНОВ	100	12,30	35,80	5,50	404,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,50	8,00	41,10	262,00
2022	55	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	1,00	0,20	8,90	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
<b>Итого</b>				<b>29,40</b>	<b>51,80</b>	<b>130,30</b>	<b>1 123,00</b>
<b>Всего</b>				<b>63,80</b>	<b>93,00</b>	<b>237,00</b>	<b>1 932,00</b>

Стоимость продуктового набора - 177,12 руб.

Стоимость услуги - 37,30 руб.

Повар А ( Н.Х. Пичурин )

**МЕНЮ**" 19 " Июль 2024 г.**12-18 лет****12 день**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)	100	0,80	6,20	5,40	82,00
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	31,90	41,20	45,50	680,00
2008		ПРЯНИКИ	50	3,00	2,40	37,50	183,00
2023	65/2	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,20	3,90	15,30	119,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,00
<b>Итого</b>				<b>44,70</b>	<b>54,00</b>	<b>128,80</b>	<b>1 182,00</b>
<b>Обед</b>							
2011	27	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	1,10	6,20	4,40	79,00
2022	4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	3,10	2,10	25,30	133,00
2023	83	БЕФСТРОГАНОВ	120	14,80	42,30	6,50	477,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	230	8,30	9,80	52,80	332,00
2022	55/2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,50	58,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	1,00	0,20	8,90	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	4,30	0,60	27,60	133,00
<b>Итого</b>				<b>37,20</b>	<b>61,60</b>	<b>170,10</b>	<b>1 401,00</b>
<b>Всего</b>				<b>81,90</b>	<b>115,60</b>	<b>298,90</b>	<b>2 583,00</b>

Стоимость продуктового набора - 224,01 руб.

Стоимость услуги - 44,05 руб.

Повар

(И.И. Писарев)