

МЕНЮ" 18 " Июль 2024 г.**7-11 лет****11 день**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2005	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	35,60	24,60	36,20	519,00
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40	2,80	3,30	21,50	127,00
2008	411	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	25,70	103,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	1,00	0,20	8,90	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				42,50	28,40	112,40	891,00
Обед							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	80	0,60	0,10	2,00	11,00
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,80	5,10	10,70	97,00
2011	269	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ	100	14,40	23,00	11,60	311,00
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	20	0,40	0,60	1,90	18,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,70	5,80	24,50	164,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				26,90	35,60	103,00	840,00
Всего				69,40	64,00	215,40	1 731,00

Стоимость продуктового набора - 178,75 руб.

Стоимость услуги - 37,30 руб.

Повар _____



(И.А. Сумина)

МЕНЮ" 18 " ИЮНЯ 2024 г.**12-18 лет****11 день**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2005	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	250	44,70	31,00	38,90	627,00
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40	2,90	3,40	22,20	131,00
2008	411	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	37,90	152,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	1,00	0,20	8,90	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				50,90	34,80	123,00	1 028,00
Обед							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	100	0,80	0,10	2,50	14,00
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,80	5,10	10,70	97,00
2011	269	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ	110	15,70	25,20	12,60	340,00
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	0,60	1,20	2,20	25,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,70	5,80	24,50	164,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,80	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	4,30	0,80	27,60	133,00
Итого				32,50	38,60	130,40	1 001,00
Всего				83,40	73,40	253,40	2 029,00

Стоимость продуктового набора - 206,74 руб.

Стоимость услуги - 44,05 руб.

Повар А (И.И. Жуков)