

МЕНЮ" 17 " июня 2024 г.**12-18 лет****10 день**

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 177.1 | КАША ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ | 230 | 8,60 | 12,80 | 49,80 | 349,00 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 5,00 | 4,50 | 0,30 | 61,00 |
| 2022 | 83 | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 6,10 | 0,50 | 40,10 | 189,00 |
| Итого | | | | 25,50 | 22,80 | 99,80 | 707,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ | 100 | 1,40 | 5,10 | 9,50 | 90,00 |
| 2011 | 108 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250 | 3,80 | 5,40 | 23,00 | 156,00 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 250 | 21,20 | 13,10 | 44,70 | 381,00 |
| 2022 | 55/2 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,50 | 58,00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) | 110 | 0,40 | 0,40 | 10,80 | 52,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,60 | 0,40 | 30,10 | 142,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 70 | 4,60 | 0,60 | 29,70 | 143,00 |
| Итого | | | | 36,00 | 25,00 | 162,30 | 1 022,00 |
| Всего | | | | 61,50 | 47,80 | 262,10 | 1 729,00 |

Стоимость продуктового набора - 143,88 руб.

Стоимость услуги - 44,05 руб.

Повар _____

