

МЕНЮ" 16 " Июня 2023 г.

7-11 лет

11 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2005	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	35,6	24,7	36,3	519
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40	2,8	3,3	21,5	127
2008	411	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180			25,7	103
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	1	0,2	8,9	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
Итого				42,5	28,4	112,5	891
Обед							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	80	0,6	0,1	2	11
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	4	5,3	23	157
2011	269	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ	100	14,4	22,7	11,4	307
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	0,5	1,1	2,5	26
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	5,8	24,5	164
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				29,1	35,8	115,7	904
Всего				71,6	64,2	228,2	1795

Стоимость продуктового набора 182,07 Р

Стоимость услуги 35,88 Р

Повар Евг Ростомян Н.Р.

**МЕНЮ**

" 16 " июня 2023 г.

12-18 лет**11 день**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2005	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	250	44,7	31,1	38,9	623
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40	2,9	3,4	22,2	131
2008	411	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200			28,5	114
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	1	0,2	8,9	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
Итого				51,7	34,9	118,6	1010
Обед							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	100	0,8	0,1	2,5	14
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	4	5,3	23	157
2011	269	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ	110	15,8	25	12,6	338
2011	331	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	0,5	1,1	2,5	26
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	5,8	24,5	164
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	0,4	0,4	10,8	52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	4,3	0,6	27,6	133
Итого				35,1	38,9	153,8	1112
Всего				86,8	73,8	272,4	2122

Стоимость продуктового набора **215,77 Р**Стоимость услуги **42,35 Р**

Повар

Ростомян Н.Р.