

**МЕНЮ**" 15 " июня 2023 г.**7-11 лет****10 день**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	177.1	КАША ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ	200	5,6	10,3	44,1	293
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	5,8	5	9,6	108
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142
<b>Итого</b>				<b>20,9</b>	<b>20,2</b>	<b>84,1</b>	<b>604</b>
<b>Обед</b>							
2011		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	80	1,2	4,1	7,7	73
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,8	5,7	14,3	120
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,9	10,5	35,8	305
2022	55	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,2	37
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	0,4	0,4	10,8	52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>Итого</b>				<b>26,9</b>	<b>21,3</b>	<b>114,1</b>	<b>760</b>
<b>Всего</b>				<b>47,8</b>	<b>41,5</b>	<b>198,2</b>	<b>1364</b>

Стоимость продуктового набора 101,13 Р

Стоимость услуги 35,88 Р

Повар Е.И.Р. Ростомян Н.Р.

**МЕНЮ**" 15 " Июня 2023 г.**12-18 лет****10 день**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	177.1	КАША ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ	230	6,6	11,9	50,5	336
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	5,8	5	9,6	108
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142
<b>Итого</b>				<b>21,9</b>	<b>21,8</b>	<b>90,5</b>	<b>647</b>
<b>Обед</b>							
2011		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,4	5,1	9,5	91
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,8	5,7	14,3	120
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	21,2	13,1	44,7	381
2022	55/2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,1	56
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	0,4	0,4	10,8	52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,6	29,7	143
<b>Итого</b>				<b>35</b>	<b>25,3</b>	<b>153,2</b>	<b>985</b>
<b>Всего</b>				<b>56,9</b>	<b>47,1</b>	<b>243,7</b>	<b>1632</b>

Стоимость продуктового набора 117,38 Р

Стоимость услуги 42,35 Р

Повар

Ростомян Н.Р.