

**МЕНЮ**" 14 " сентября 2024 г.**7-11 лет****9 день**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,90	8,90	15,10	165,00
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,50	4,20	16,60	123,00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,00
<b>Итого</b>				<b>20,00</b>	<b>18,40</b>	<b>64,80</b>	<b>512,00</b>
<b>Обед</b>							
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	0,90	5,20	3,70	66,00
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	2,00	5,00	7,30	83,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	19,00	21,30	20,20	349,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	1,00	0,20	8,90	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
<b>Итого</b>				<b>28,90</b>	<b>32,50</b>	<b>92,40</b>	<b>784,00</b>
<b>Всего</b>				<b>48,90</b>	<b>50,90</b>	<b>157,20</b>	<b>1 296,00</b>

Стоимость продуктового набора - 148,65 руб.

Стоимость услуги - 37,30 руб.

Повар



(И.И. Пашков)

**МЕНЮ**

" 14 " июня 2024г

**12-18 лет****9 день**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	8,20	12,30	21,10	229,00
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	230	5,20	4,60	18,70	138,00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,00
<b>Итого</b>				<b>23,00</b>	<b>22,20</b>	<b>72,90</b>	<b>591,00</b>
<b>Обед</b>							
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,10	6,20	4,60	81,00
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	2,00	5,00	7,30	83,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	23,80	26,90	25,40	439,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	19,60	83,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	1,00	0,20	8,90	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,60	0,60	29,70	143,00
<b>Итого</b>				<b>38,10</b>	<b>39,50</b>	<b>125,60</b>	<b>1 018,00</b>
<b>Всего</b>				<b>61,10</b>	<b>61,70</b>	<b>198,50</b>	<b>1 609,00</b>

Стоимость продуктового набора - 180,59 руб.

Стоимость услуги - 44,05 руб.

Повар

(И.И. Пугач)