

**МЕНЮ**

" 14 " июня 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,8	8,7	15,1	163
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,5	3,9	16,9	121
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	200	5,8	5	8	106
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
Итого				19,9	17,9	65,1	508
Обед							
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	0,9	4,9	3,7	65
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,8	5,4	18,9	147
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	19	21,1	20,2	347
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	1	0,2	8,9	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				32,6	32,4	104	845
Всего				52,5	50,3	169,1	1353

Стоимость продуктового набора 155,99 Р

Стоимость услуги 35,88 Р

Повар

Ростомьян Н.Р.

МЕНЮ" 14 " Июня 2023 г.**12-18 лет****9 день**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	8,1	12,3	21,2	228
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,6	4,9	21	152
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	200	5,8	5	8	106
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
Итого				22,6	22,4	70,3	581
Обед							
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,1	6,1	4,6	81
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,8	5,4	18,9	147
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	23,8	26,3	25,4	433
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,6	83
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	1	0,2	8,9	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,6	29,7	143
Итого				41,9	39,2	137,2	1076
Всего				64,5	61,6	207,5	1657

Стоимость продуктового набора 188,23 Р

Стоимость услуги 42,35 Р

Повар Евф Ростомян Н.Р.