

МЕНЮ" 13 " Июль 2024 г.**7-11 лет****8 день**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	217	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	28,30	20,30	26,30	401,00
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40	2,90	3,40	22,20	131,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)	110	0,40	0,40	10,80	52,00
2023	61	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,10	63,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	10,00	47,00
Итого				33,40	24,20	84,40	694,00
Обед							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)	80	0,70	5,20	4,30	68,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,70	5,40	18,80	147,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,30	13,40	17,40	248,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				26,70	24,80	92,80	702,00
Всего				60,10	49,00	177,20	1 396,00

Стоимость продуктового набора - 136,86 руб.

Стоимость услуги - 37,30 руб.

Повар _____ (_____)

