

УТВЕРЖАЮ



ИП

А.О. Орлов

«18»

марта 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор



«18» марта 2024 г.

**14-дневное меню летнего лагеря дневного пребывания в общеобразовательных учреждениях
системы Управления образования муниципального образования Крымский район
(возрастная группа от 12 лет и старше)**

Крымск 2024 г.

1 ДЕНЬ

Примеры лодок, использованных в блонде	Масса лодки		Плотность вещества		Энергетическая ценность		Витаминный состав					Минеральный состав					№ рейсов	Среднее расстояние				
	Бланда	Жердь	Бланда	Жердь	Бланда	Жердь	В1	С	А	Е	Д	В2	Са	Мг	Р	К			Л	И	Ж	
СОЛДАТ С ВЕСЛОМ	45	11,6	28,2	41,1	613,4	0,18	0,84	0,98	3,09	0,25	0,91	31,94	32,74	112,89	1,66	276,13	3,31	0,22	0,84	413	2011	
СОЛДАТ С ВЕСЛОМ	45	3,9	3,9	32,2	131,2	0,26	0,42	0,22	0,19	0,25	0,15	122,52	13,92	87,62	2,09	148,02	2,82	0,81	0,50			
СОЛДАТ С ВЕСЛОМ	33	7,6	9,9	6,2	179,2	0,31	0,71	0,49	0,29	0,26	0,81	204,52	16,56	156,02	2,36	264,45	0,75	0,81	0,97	15	2011	
МАЛО ПОСЛУШАЛ	15	3,1	12,4	0,1	112,2	0,66	0,52	0,11	0,31	0,21	0,62	1,62	0,36	2,79	2,83	2,03	2,21	0,52	0,09	0,06	14	2011
МАЛО ПОСЛУШАЛ	200	3,4	0,2	25,1	64,6	0,66	1,18	0,20	0,09	0,09	0,32	17,75	8,54	12,31	1,17	49,67	0,52	0,09	0,06	611	2023	
МАЛО ПОСЛУШАЛ	58	3,6	0,2	25,1	118,4	0,66	0,20	0,20	0,34	0,09	0,31	11,52	18,50	42,52	2,06	64,52	0,22	0,07	0,06		2008	
МАЛО ПОСЛУШАЛ	588	27,2	31,2	144,3	1 148,1	0,27	2,95	0,31	7,48	0,09	0,45	443,73	69,88	407,83	4,76	514,87	6,35	0,95	0,06			
Итого за группу лодок																						
Общая																						
СОЛДАТ С ВЕСЛОМ	300	1,1	6,2	44,4	75,2	0,06	62,45	0,17	2,83	0,26	0,20	13,87	15,36	26,38	2,64	232,63	1,90	0,81	0,06	27	2011	
СОЛДАТ С ВЕСЛОМ	258	1,4	16,3	147,2	1,16	4,65	2,94	4,27	0,26	0,26	0,26	42,79	33,76	79,83	1,96	473,41	4,43	0,81	0,06	192	2011	
СОЛДАТ С ВЕСЛОМ	258	2,5	13,1	44,7	302,9	0,11	2,43	0,26	0,19	0,29	0,29	32,39	35,19	275,14	2,69	356,15	8,21	1,18	0,06	291	2011	
СОЛДАТ С ВЕСЛОМ	200	1,6	0,2	19,9	51,4	0,67	1,45	0,26	0,09	0,09	0,22	12,62	7,26	12,62	2,62	246,22	2,90	0,09	0,06	309	2011	
МАЛО ПОСЛУШАЛ	118	3,4	0,4	24,8	51,7	0,81	11,50	0,21	0,89	0,26	0,62	17,62	8,60	12,42	2,62	263,97	2,29	0,81	0,06	328	2011	
МАЛО ПОСЛУШАЛ	118	3,2	2,9	22,2	125,1	0,62	0,90	0,26	0,09	0,09	0,26	8,72	6,90	27,22	2,62	233,52	2,90	0,09	0,06	328	2011	
МАЛО ПОСЛУШАЛ	68	4,3	0,4	26,7	143,1	0,16	0,00	0,26	1,18	0,26	0,21	13,62	13,60	56,42	2,90	77,42	0,26	0,09	0,06	2128	2011	
МАЛО ПОСЛУШАЛ	68	4,3	0,4	26,7	143,1	0,16	0,00	0,26	1,18	0,26	0,21	13,62	13,60	56,42	2,90	77,42	0,26	0,09	0,06	2128	2011	
МАЛО ПОСЛУШАЛ	1083	40,8	29,2	119,4	1 142,1	0,54	87,0	0,61	15,41	0,60	0,44	121,46	119,34	539,86	14,81	1 844,76	27,81	2,24	0,06			
Итого за группу лодок	87,8	80,6	322,6	2 291,1	0,31	84,75	1,12	23,26	0,60	0,64	622,7	228,22	847,45	19,03	2 359,76	15,07	0,26	0,06				
Всего за день																						

2 ДЕНЬ

Примеры лодок, использованных в блонде	Масса лодки		Плотность вещества		Энергетическая ценность		Витаминный состав					Минеральный состав					№ рейсов	Среднее расстояние			
	Бланда	Жердь	Бланда	Жердь	Бланда	Жердь	В1	С	А	Е	Д	В2	Са	Мг	Р	К			Л	И	Ж
МАЛО ПОСЛУШАЛ	226	37,6	37,6	38,4	158,1	0,67	3,18	0,24	0,24	0,48	0,23	31,71	35,45	273,12	1,18	261,84	3,15	0,61	0,06	717	2011
МАЛО ПОСЛУШАЛ	18	2,9	3,4	27,2	17,7	0,61	0,48	0,22	0,19	0,22	0,15	12,42	13,92	87,62	2,09	148,02	2,82	0,81	0,50		
МАЛО ПОСЛУШАЛ	226	6,6	1,6	16,1	2,9	0,69	0,26	0,26	0,19	0,26	0,26	1,62	1,62	1,62	1,62	1,62	1,62	1,62	1,62	152	2022
МАЛО ПОСЛУШАЛ	118	4,1	5,2	1,9	6,1	0,24	48,28	0,31	0,31	0,31	0,31	14,56	14,56	14,56	14,56	14,56	14,56	14,56	14,56	334	2017
МАЛО ПОСЛУШАЛ	118	4,1	5,2	1,9	6,1	0,24	48,28	0,31	0,31	0,31	0,31	14,56	14,56	14,56	14,56	14,56	14,56	14,56	14,56	334	2017
МАЛО ПОСЛУШАЛ	68	4,3	0,4	26,7	143,1	0,16	0,00	0,26	1,18	0,26	0,21	13,62	13,60	56,42	2,90	77,42	0,26	0,09	0,06		2028
МАЛО ПОСЛУШАЛ	68	4,3	0,4	26,7	143,1	0,16	0,00	0,26	1,18	0,26	0,21	13,62	13,60	56,42	2,90	77,42	0,26	0,09	0,06		2028
МАЛО ПОСЛУШАЛ	1083	40,8	29,2	119,4	1 142,1	0,54	87,0	0,61	15,41	0,60	0,44	121,46	119,34	539,86	14,81	1 844,76	27,81	2,24	0,06		
Итого за группу лодок	87,8	80,6	322,6	2 291,1	0,31	84,75	1,12	23,26	0,60	0,64	622,7	228,22	847,45	19,03	2 359,76	15,07	0,26	0,06			
Всего за день																					

3 ДЕНЬ

Примеры лодок, использованных в блонде	Масса лодки		Плотность вещества		Энергетическая ценность		Витаминный состав					Минеральный состав					№ рейсов	Среднее расстояние			
	Бланда	Жердь	Бланда	Жердь	Бланда	Жердь	В1	С	А	Е	Д	В2	Са	Мг	Р	К			Л	И	Ж
МАЛО ПОСЛУШАЛ	102	8,1	8,1	2,4	62,1	0,21	0,21	0,21	0,21	0,21	0,21	21,82	13,26	40,21	0,61	132,21	2,45	0,12	0,05	20	2011
МАЛО ПОСЛУШАЛ	102	16,1	15,1	20,1	208,1	0,27	0,27	0,27	0,27	0,27	0,27	39,42	18,74	131,42	1,87	273,42	7,58	0,18	0,05	207	2011
МАЛО ПОСЛУШАЛ	38	8,6	1,1	7,4	29,4	0,41	0,22	0,22	0,22	0,22	0,22	7,39	2,40	7,39	0,15	31,42	0,15	0,05	0,05	207	2011
МАЛО ПОСЛУШАЛ	82	3,4	20,1	13,1	13,8	0,62	2,28	0,72	0,72	0,72	0,72	34,84	34,84	34,84	34,84	34,84	34,84	34,84	34,84	143	2011
МАЛО ПОСЛУШАЛ	205	3,1	5,1	4,8	198,2	0,01	1,46	0,18	0,18	0,18	0,18	240,00	26,20	180,22	0,20	212,52	0,20	0,14	0,05	206	2011
МАЛО ПОСЛУШАЛ	38	2,1	9,1	71,1	0,07	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	75,22	8,60	38,72	0,60	38,72	0,60	0,12	0,05	2128	2028
Итого за группу лодок																					
Общая																					
МАЛО ПОСЛУШАЛ	102	1,7	3,1	3,4	24,0	0,26	25,26	0,17	0,45	0,45	0,45	124,26	20,26	26,26	2,05	292,21	2,09	0,12	0,05	14	2011
МАЛО ПОСЛУШАЛ	285	1,7	3,4	23,6	186,1	0,07	1,86	0,14	0,14	0,14	0,14	29,24	30,24	30,24	30,24	30,24	30,24	30,24	30,24	186	2011
МАЛО ПОСЛУШАЛ	102	20,1	8,1	10,1	0,17	0,17	0,17	0,17	0,17	0,17	0,17	42,22	17,22	298,22	1,18	319,22	4,18	0,12	0,05	186	2011
МАЛО ПОСЛУШАЛ	80	4,4	7,2	8,0	10,1	0,61	19,26	0,22	2,22	0,22	0,22	13,62	13,62	13,62	13,62	13,62	13,62	13,62	13,62	346	2011
МАЛО ПОСЛУШАЛ	205	1,52	3,16	8,1	0,62	10,68	0,12	0,20	0,20	0,20	0,20	13,62	13,62	13,62	13,62	13,62	13,62	13,62	13,62	346	2011
МАЛО ПОСЛУШАЛ	68	1,6	2,1	8,1	1,61	0,26	4,01	0,14	0,14	0,14	0,14	13,62	13,62	13,62	13,62	13,62	13,62	13,62	13,62	338	2011
МАЛО ПОСЛУШАЛ	68	1,6	2,1	8,1	1,61	0,26	4,01	0,14	0,14	0,14	0,14	13,62	13,62	13,62	13,62	13,62	13,62	13,62	13,62	338	2011
МАЛО ПОСЛУШАЛ	61	2,1	3,6	13,1	13,1	0,26	3,26	0,14	0,14	0,14	0,14	13,62	13,62	13,62	13,62	13,62	13,62	13,62	13,62	338	2011
МАЛО ПОСЛУШАЛ	1083	40,8	29,2	119,4	1 142,1	0,54	87,0	0,61	15,41	0,60	0,44	121,46	119,34	539,86	14,81	1 844,76	27,81	2,24	0,06		
Итого за группу лодок	87,8	80,6	322,6	2 291,1	0,31	84,75	1,12	23,26	0,60	0,64	622,7	228,22	847,45	19,03	2 359,76	15,07	0,26	0,06			
Всего за день																					

4 ДЕНЬ

Против лица, совершившего блуд	Полные показатели		Закрытые показатели		Возрасты					Максимальная выдержка					№ судебного решения					
	Масса горючей	Взрывчат. вещества	Жирн. г	Углекисл. диоксид, мг. г	В. м	С. м	А. м	Е. м	Д. м	Р. м	С. м	М. м	Р. м	К. м		Л. м	Ф. м	И. м		
СОЛОНЧАК С. С. СЛОМ	75	8.1	15.2	21.1	206.3	0.86	0.13	1.24	0.11	0.03	106.25	2.21	14.81	1.06	73.71	0.00	0.01	0.37	2011	
САЛОНОВА Д. Г. СЛОМ	230	4.2	4.4	11.5	176.5	0.56	0.15	0.13	0.11	123.04	25.29	10.70	0.22	182.42	10.54	0.01	0.15	171	2011	
КОЗЛОВСКИЙ А. С. СЛОМ	100	2.0	2.4	18.3	6.06	0.12	0.25	0.11	114.15	23.78	19.00	0.12	183.17	8.05	0.06	0.15	0.15	2213		
КЕБЕЛЬНИКОВ А. С. СЛОМ	40	1.6	1.4	12.1	142.1	0.16	0.03	2.00	1.19	0.23	13.00	18.08	35.46	17.06	0.15	0.11	0.10	2008		
Итого за против лица	385	20.4	18.4	47.4	609.4	0.73	1.21	2.52	0.14	0.38	418.09	83.26	22.71	3.10	374.36	13.34	0.33	0.71		
Обед																				
САМАТОВ С. С. СЛОМ	165	1.6	0.1	3.7	71.3	0.15	0.11	0.18	2.77	0.00	0.04	18.61	16.13	34.35	0.00	208.16	2.27	0.21	0.00	74
САМАТОВ С. С. СЛОМ	236	2.1	0.7	13.7	113.9	0.23	0.26	0.25	2.38	0.00	0.03	16.43	37.42	52.34	1.35	343.73	8.33	0.21	0.00	82
САЛОНОВА Д. Г. СЛОМ	110	12.6	21.7	31.3	202.3	0.13	0.18	0.23	2.71	0.11	0.08	14.04	19.91	17.37	2.75	359.55	5.06	0.44	0.00	371
САЛОНОВА Д. Г. СЛОМ	32	0.0	1.1	2.4	25.4	0.01	0.10	0.22	0.23	0.06	0.37	7.07	2.40	7.35	1.52	37.32	0.06	0.00	0.00	2011
САЛОНОВА Д. Г. СЛОМ	230	8.3	8.0	30.8	0.16	0.09	0.13	1.81	0.16	0.14	33.33	15.26	87.14	1.43	97.14	1.16	0.32	0.02	2011	
САЛОНОВА Д. Г. СЛОМ	110	0.4	0.4	0.3	37.7	0.01	11.00	0.23	0.20	0.00	0.21	17.82	0.00	17.43	2.47	309.50	2.20	0.11	0.00	334
САЛОНОВА Д. Г. СЛОМ	200	0.5	0.0	14.8	16.1	0.06	0.01	0.06	0.20	0.00	0.01	8.38	1.60	0.00	0.00	1.04	2.00	1.00	0.00	502
САЛОНОВА Д. Г. СЛОМ	61	4.0	0.4	25.1	142.1	0.10	0.01	0.00	1.18	0.25	0.21	13.32	18.03	45.48	1.30	77.45	0.00	0.01	0.00	2013
САЛОНОВА Д. Г. СЛОМ	61	4.3	2.0	27.8	132.8	0.22	0.00	0.00	1.43	0.02	0.01	11.70	12.35	8.51	2.05	86.48	3.64	0.00	0.00	2013
Итого за против лица	1110	24.7	47.8	163.0	1 231.9	0.74	35.62	1.44	13.36	0.27	0.34	162.91	173.97	422.69	12.71	1 464.82	22.54	0.12	0.22	
Итого за день	444	47.0	211.2	1 641.3	0 36	39.86	0.97	18.38	0.41	0.79	679.21	208.97	743.76	163.11	1 963.27	42.28	0.18	0.23		

5 ДЕНЬ

Против лица, совершившего блуд	Полные показатели		Закрытые показатели		Возрасты					Максимальная выдержка					№ судебного решения					
	Масса горючей	Взрывчат. вещества	Жирн. г	Углекисл. диоксид, мг. г	В. м	С. м	А. м	Е. м	Д. м	Р. м	С. м	М. м	Р. м	К. м		Л. м	Ф. м	И. м		
КОСАКОВ С. С. СЛОМ	200	8.4	12.2	48.3	341.3	0.19	0.27	0.27	1.41	0.16	0.15	24.27	31.29	193.81	1.64	349.36	11.93	0.01	0.02	177.1
КОСАКОВ С. С. СЛОМ	45	3.2	4.5	0.3	61.3	0.62	0.00	0.12	0.81	0.10	0.19	19.52	4.35	15.56	0.81	36.33	0.20	0.02	0.01	229
КОСАКОВ С. С. СЛОМ	200	5.4	5.0	13.2	0.00	1.49	0.00	2.00	0.24	242.00	28.22	0.00	0.00	202.00	0.22	0.04	0.02	380	2011	
КОСАКОВ С. С. СЛОМ	110	0.4	0.4	0.1	11.00	0.21	0.16	0.00	0.02	17.00	8.92	12.12	2.42	235.80	0.22	0.12	0.00	230	2011	
КОСАКОВ С. С. СЛОМ	20	1.5	0.1	15.0	47.4	0.03	0.20	0.00	0.20	0.00	0.27	4.59	0.82	0.46	25.80	0.22	0.02	0.00	2008	
Итого за против лица	630	21.0	22.6	78.0	472.6	0.33	12.37	0.20	3.32	1.05	0.67	118.69	103.84	478.26	5.17	1 026.33	12.18	0.08	0.04	
Обед																				
САМАТОВ С. С. СЛОМ	160	1.1	0.1	3.0	73.6	0.04	19.18	2.40	2.77	0.22	0.04	28.02	19.82	38.11	0.14	189.67	2.83	0.02	0.00	76
САМАТОВ С. С. СЛОМ	236	2.0	0.7	14.3	170.1	0.23	0.40	0.20	2.25	0.12	0.23	34.71	7.76	31.17	0.44	90.38	1.86	0.20	0.01	173
САМАТОВ С. С. СЛОМ	230	17.0	16.1	21.0	316.2	0.16	17.80	1.40	4.20	0.02	0.20	42.06	34.25	278.82	3.12	842.54	13.36	2.18	0.03	209
САМАТОВ С. С. СЛОМ	60	0.2	0.2	19.0	83.4	0.08	1.06	0.02	0.00	0.02	0.02	12.86	7.70	77.60	2.57	245.03	0.00	0.00	0.00	319
САМАТОВ С. С. СЛОМ	110	0.4	0.4	0.1	14.21	0.16	0.00	0.12	1.18	0.00	0.03	10.86	19.83	32.40	1.30	77.45	0.00	0.01	0.00	2008
САМАТОВ С. С. СЛОМ	70	4.0	0.0	29.7	142.8	0.13	0.00	0.02	1.34	0.00	0.00	12.86	13.22	81.80	2.68	95.20	3.32	0.00	0.00	2008
Итого за против лица	930	32.1	29.8	119.2	874.4	0.60	31.02	1.20	11.81	0.12	0.38	124.89	170.80	432.00	10.54	1 634.66	24.57	0.21	0.04	
Итого за день	1 560	53.1	57.4	197.2	1 405.3	0.63	46.00	1.26	15.14	1.17	1.06	251.14	271.60	514.86	163.11	3 604.18	48.21	0.29	0.26	

6 ДЕНЬ

Против лица, совершившего блуд	Полные показатели		Закрытые показатели		Возрасты					Максимальная выдержка					№ судебного решения					
	Масса горючей	Взрывчат. вещества	Жирн. г	Углекисл. диоксид, мг. г	В. м	С. м	А. м	Е. м	Д. м	Р. м	С. м	М. м	Р. м	К. м		Л. м	Ф. м	И. м		
КОСАКОВ С. С. СЛОМ	210	22.8	22.5	41.6	461.4	0.10	0.47	0.12	6.61	0.22	0.14	24.77	24.46	280.36	0.33	316.71	3.24	0.01	0.01	2022
КОСАКОВ С. С. СЛОМ	40	3.0	4.9	13.3	84.0	0.20	1.16	0.02	0.80	0.02	17.75	8.34	12.31	11.17	19.87	0.00	0.00	0.15	0.11	2022
КОСАКОВ С. С. СЛОМ	70	0.0	0.0	0.0	203.8	0.24	0.00	0.21	2.80	0.00	0.04	14.00	10.20	41.00	1.03	14.20	0.12	0.00	0.15	2008
КОСАКОВ С. С. СЛОМ	50	0.4	0.4	20.1	104.9	0.11	0.02	0.00	1.37	0.00	0.04	16.10	23.12	18.00	1.00	32.26	0.12	0.02	0.02	2002
Итого за против лица	370	32.2	27.8	128.4	849.7	0.23	1.63	0.14	8.81	0.24	0.18	29.07	56.96	339.80	4.39	423.98	4.34	0.17	0.27	
Обед																				
САМАТОВ С. С. СЛОМ	160	1.4	0.2	9.0	91.8	0.20	24.18	0.20	2.21	0.00	0.01	38.75	17.31	68.39	0.87	162.80	3.07	0.22	0.00	2011
САМАТОВ С. С. СЛОМ	236	2.7	0.9	23.0	132.0	0.10	0.74	0.27	1.26	0.20	0.20	24.51	29.11	88.38	1.07	176.87	4.78	0.27	0.00	4
САМАТОВ С. С. СЛОМ	110	15.0	21.0	14.4	270.0	0.10	0.00	0.02	2.12	0.10	0.11	14.21	26.28	181.16	2.84	206.14	0.32	0.01	0.00	2009
САМАТОВ С. С. СЛОМ	20	0.6	1.1	2.4	21.0	0.07	0.83	0.02	0.10	0.11	7.17	2.40	7.22	5.72	37.22	0.00	0.00	0.00	334	
САМАТОВ С. С. СЛОМ	180	4.2	0.3	41.7	274.1	0.34	0.00	0.25	0.17	2.03	15.32	27.89	69.97	0.87	62.93	2.68	0.01	0.01	174.2	
САМАТОВ С. С. СЛОМ	200	2.0	0.0	14.0	36.1	0.02	0.00	0.02	0.00	0.02	0.36	1.60	0.00	0.00	0.00	1.04	0.00	0.00	302	
САМАТОВ С. С. СЛОМ	130	0.4	0.4	10.4	31.7	0.02	11.20	0.01	2.00	0.02	11.60	8.40	7.10	7.47	305.00	2.20	2.01	0.00	338	
САМАТОВ С. С. СЛОМ	60	4.0	0.4	20.1	132.0	0.10	0.02	0.03	1.18	0.00	0.20	11.85	18.02	33.00	1.20	177.00	0.00	0.01	0.00	2008
САМАТОВ С. С. СЛОМ	60	4.7	0.6	27.4	132.0	0.10	0.02	0.00	1.42	0.00	0.26	17.18	12.21	18.30	2.60	89.40	3.64	0.00	0.02	
Итого за против лица	1160	54.1	49.2	194.7	1 246.3	0.56	42.07	0.60	9.57	0.26	0.38	152.71	177.11	679.30	11.70	1 917.80	21.30	0.14	0.21	
Итого за день	1 530	86.4	77.0	323.1	2 491.6	0.61	48.12	0.61	18.37	0.47	0.56	446.72	421.29	813.27	16.21	2 223.24	33.82	0.19	0.06	

7 ДЕНЬ

Масса порции	Подкормка животных		Зерно-фуражные культуры	Витаминизаторы		Минеральные вещества						№ прием-туры	Сборные показатели							
	Белки, г	Жиры, г		А, мг	Е, мг	Д, мг	В, мг	С, мг	К, мг	Р, мг	Ca, мг			Mg, мг	Fe, мг	Cl, мг	Na, мг			
Завтрак																				
745	7,1	12,7	37,4	293,3	0,97	3,62	0,37	1,20	0,18	3,15	152,94	27,09	115,83	0,45	222,83	12,71	0,21	0,06	181	2011
38	2,2	8,8	8,0	158,2	0,21	2,71	0,15	0,98	0,60	0,69	204,00	12,50	146,00	0,26	28,49	0,06	0,01	0,01	15	2011
15	0,1	0,4	1,2	12,2	0,04	0,11	0,01	0,03	0,02	0,03	18,00	0,70	2,40	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	14	2011
200	1,0	0,2	20,2	8,00	0,02	4,00	0,02	0,06	0,02	0,04	14,00	0,20	14,00	0,01	24,00	0,01	0,01	0,00	303	2011
71	4,3	3,4	15,1	40,8	0,11	0,09	0,04	0,11	0,09	0,14	16,15	21,12	16,80	1,42	30,20	0,22	0,27	0,06	4210	
865	29,5	24,6	81,2	246,5	0,21	4,83	0,31	2,00	0,41	5,32	428,83	81,63	341,26	4,18	302,78	12,71	0,23	0,81		
Обед																				
100	0,9	0,1	2,4	87,1	0,02	9,52	0,20	2,62	0,20	0,24	21,87	13,26	42,07	0,85	133,85	7,77	0,23	0,06	20	2011
252	2,0	2,8	10,9	118,7	0,68	8,00	0,26	1,28	0,22	0,26	23,37	27,42	78,47	1,54	481,24	4,18	0,23	0,06	171	2011
392	18,0	31,3	30,8	484,2	0,73	12,28	0,38	0,54	0,12	0,25	100,74	81,43	313,37	2,23	1256,40	160,82	0,63	0,82	232	2011
110	0,4	0,4	10,8	37,7	0,03	11,00	0,21	3,83	0,22	0,22	17,86	8,86	12,12	2,42	305,85	2,20	0,15	0,05	338	2011
200	0,4	0,3	10,3	64,0	0,03	1,18	0,20	0,20	0,20	0,23	17,75	8,34	12,33	1,17	49,87	0,03	0,05	0,05	611	2027
62	4,6	0,4	20,1	142,1	0,15	0,90	0,20	1,18	0,20	0,23	13,86	19,86	35,42	2,90	77,40	0,09	0,21	0,02	2008	
61	4,3	0,7	27,6	132,8	0,12	0,90	0,20	1,43	0,20	0,25	13,26	17,26	35,32	2,60	85,40	0,04	0,20	0,02	2008	
1035	34,0	40,3	102,8	1027,8	0,19	40,56	0,32	18,81	0,12	0,27	212,14	103,94	365,72	11,81	2391,84	63,26	0,70	0,82		
Всего за день:																				
33,4	78,1	239,0	1824,0	0,30	45,39	0,38	19,60	0,24	2,74	642,07	211,22	907,60	18,38	2874,72	119,97	1,73	0,23	0,23		

8 ДЕНЬ

Масса порции	Подкормка животных		Зерно-фуражные культуры	Витаминизаторы		Минеральные вещества						№ прием-туры	Сборные показатели							
	Белки, г	Жиры, г		А, мг	Е, мг	Д, мг	В, мг	С, мг	К, мг	Р, мг	Ca, мг			Mg, мг	Fe, мг	Cl, мг	Na, мг			
Завтрак																				
745	37,0	21,8	38,4	348,4	0,20	0,31	0,18	5,34	3,48	3,27	217,18	39,43	373,12	1,10	201,54	3,17	0,27	0,06	217	2011
40	2,0	3,4	27,2	133,2	0,02	0,40	0,22	0,89	0,87	0,19	122,89	13,89	87,65	0,28	148,90	2,46	0,11	0,01		
110	0,4	0,4	16,5	31,7	0,03	11,20	0,20	2,09	0,20	0,23	17,80	8,60	12,52	2,42	305,86	2,20	0,11	0,01	338	2011
200	0,4	0,3	13,3	84,2	0,02	1,18	0,20	0,20	0,20	0,23	13,86	19,86	35,42	2,90	77,40	0,09	0,21	0,02	611	2027
71	1,3	0,1	16,5	47,4	0,03	0,20	0,20	0,20	0,20	0,23	13,86	19,86	35,42	2,90	77,40	0,09	0,21	0,02	2008	
820	42,2	31,3	94,7	842,7	0,17	12,30	0,19	1,71	0,12	0,32	434,51	76,30	502,13	1,21	148,81	6,19	0,05	0,01		
Обед																				
100	0,8	0,2	3,3	82,1	0,04	1,80	0,24	2,22	0,22	0,24	22,77	18,13	21,87	1,24	216,68	2,74	0,27	0,05	48	2011
252	1,8	2,4	8,8	86,8	0,20	14,30	0,22	2,29	0,22	0,24	53,32	38,71	35,40	0,31	203,87	1,67	0,07	0,01	47	2011
352	17,8	18,8	21,9	312,2	0,19	11,80	0,28	4,09	0,22	0,22	42,00	34,29	23,62	3,23	832,54	13,56	0,16	0,23	208	2011
200	1,2	0,2	10,8	82,4	0,02	1,60	0,20	0,20	0,20	0,23	14,80	17,26	1,60	2,32	248,20	2,20	0,00	0,02	308	2011
69	4,8	0,4	31,1	142,1	0,15	0,90	0,20	1,18	0,20	0,23	13,86	19,86	35,42	2,90	77,40	0,09	0,21	0,02	2008	
71	4,8	0,9	23,7	142,1	0,12	0,70	0,20	1,54	0,20	0,26	12,60	13,39	0,90	2,82	89,22	3,67	0,20	0,20	2008	
810	38,8	29,2	113,3	844,4	0,31	11,32	1,33	12,82	0,26	0,30	182,89	132,43	428,23	11,72	1815,72	20,26	0,23	0,23		
Всего за день:																				
73,0	68,7	204,0	1484,1	0,50	54,20	1,54	11,73	3,56	1,21	664,96	208,47	821,28	18,35	2464,21	23,44	0,32	0,29			

9 ДЕНЬ

Масса порции	Подкормка животных		Зерно-фуражные культуры	Витаминизаторы		Минеральные вещества						№ прием-туры	Сборные показатели							
	Белки, г	Жиры, г		А, мг	Е, мг	Д, мг	В, мг	С, мг	К, мг	Р, мг	Ca, мг			Mg, мг	Fe, мг	Cl, мг	Na, мг			
Завтрак																				
71	8,1	12,2	21,1	226,1	0,15	0,12	1,51	0,11	0,90	185,38	31,21	141,61	1,98	73,74	0,08	0,01	0,01	3	2011	
292	1,7	4,9	21,5	153,4	0,04	0,05	0,31	0,46	0,27	0,14	135,45	17,53	108,96	0,48	302,18	1,33	0,00	0,00	125	2011
220	1,6	3,1	8,0	156,0	0,03	1,40	0,19	0,19	0,05	0,14	240,05	24,37	180,00	0,20	284,28	13,20	0,00	0,00	2211	
40	1,7	0,1	20,1	147,7	0,06	0,20	0,22	0,79	0,02	0,22	13,28	13,60	0,80	0,80	34,80	0,20	0,01	0,01	2206	
959	22,7	22,3	72,7	983,4	0,28	2,22	3,42	0,14	0,92	528,05	88,24	471,17	2,32	829,20	29,33	0,06	0,01			
Обед																				
100	1,1	0,2	4,0	82,1	0,02	28,20	0,12	3,10	0,06	0,02	17,21	12,62	31,18	0,81	248,24	3,13	0,01	0,01	27	2011
220	2,7	3,1	18,9	167,2	0,12	4,02	2,23	4,29	0,06	0,06	42,76	33,76	114,12	1,96	472,41	4,41	0,02	0,23	102	2011
250	2,7	2,3	29,3	423,1	0,19	13,31	2,03	4,47	0,06	0,22	24,93	13,29	212,57	4,05	127,27	16,44	0,10	0,08	204	2011
200	1,0	0,2	18,4	82,4	0,02	1,60	0,20	0,20	0,20	0,23	14,80	17,26	1,60	2,32	248,20	2,20	0,00	0,02	289	2011
112	1,0	0,2	8,0	42,1	0,04	0,10	0,21	0,24	0,22	0,24	14,20	14,20	24,51	0,31	216,70	2,90	0,22	0,08	124	2011
90	4,8	0,4	20,1	142,1	0,18	0,90	0,20	1,18	0,20	0,23	13,86	19,86	35,42	2,90	77,40	0,09	0,21	0,02	2008	
70	4,1	0,7	28,7	142,1	0,15	0,70	0,20	1,54	0,20	0,26	12,60	13,39	0,90	2,82	89,22	3,67	0,20	0,20	2008	
1040	41,7	40,3	117,1	1476,4	0,71	68,70	0,47	14,29	0,06	0,05	467,30	461,19	143,16	12,81	2223,83	21,14	0,17	0,08		
Всего за день:																				
84,4	81,6	207,0	1497,0	0,99	108,20	3,07	18,17	2,14	1,21	147,20	241,31	963,79	18,32	1744,10	67,66	0,23	0,29			

13 день

Примеры пищи, наименования блюд	Плотность вещества		Энергетическая ценность		Витаминный состав			Минеральный состав			№ сборных рецептов										
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Д, мкг	К, мг	Са, мг		Мg, мг	Р, мг	К, мг	Na, мг	К, мг	Cl, мг	Ca, мг	Fe, мг	З, мг	
КАША ГРЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИ ТЕСТА	250	7,1	13,2	39,3	307,3	1,16	0,63	0,17	6,14	0,18	132,61	38,43	157,36	8,87	240,56	11,47	0,17	0,00	179	2211	
ОМЛЕТ ГОРШОКОВЫЙ	50	7,6	8,8	0,7	109,7	0,06	0,27	0,15	0,08	0,05	2,06	294,02	15,50	160,00	0,36	26,48	0,20	0,01	13	2211	
КОФЕ ГОРШОКОВЫЙ	15	1,1	2,4	0,1	12,2	0,00	0,00	0,11	0,33	0,23	0,02	1,00	0,20	7,00	0,03	0,03	0,22	0,22	0,00	14	2211
САЛАТ ПИЩЕВЫЙ С МОЛЫОМ	200	3,1	2,4	16,8	172,2	0,26	0,32	0,00	0,15	1,11	174,15	33,20	89,00	0,02	183,11	8,92	0,15	0,00	53	2223	
КАША ГРЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	15	2,4	4,4	13,3	103,7	0,17	0,09	0,03	0,37	0,02	5,64	16,10	21,15	67,00	1,48	30,38	0,02	0,01	0,00	2208	
Итого за прием пищи	165	21,5	37,3	113,8	600,3	0,28	1,38	0,30	2,71	0,41	518,70	85,93	452,13	2,27	544,62	20,27	0,13	0,01	0,01		
Общая																					
САЛАТ ИЗ СЕВЕРНОЙ КАПУСТЫ	150	0,8	0,1	2,1	60,2	0,10	0,10	0,00	0,00	0,04	37,60	13,30	42,62	0,96	153,65	7,80	0,02	0,00	22	2011	
КАПУСТА СЕВЕРНАЯ	200	2,1	0,7	13,1	115,8	0,02	0,02	0,00	0,00	0,04	36,43	12,24	42,62	1,52	189,23	6,32	0,02	0,00	82	2011	
КАПУСТА СЕВЕРНАЯ	125	1,6	0,5	9,8	86,9	0,01	0,01	0,00	0,00	0,03	27,32	9,18	31,67	1,17	142,72	4,74	0,02	0,00	30	2011	
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	2,0	1,1	2,4	25,4	0,01	0,15	0,02	0,02	0,00	0,37	2,40	7,25	0,15	37,22	0,38	0,00	0,00	37	2011	
КОФЕ ГОРШОКОВЫЙ	160	3,9	8,7	26,5	160,7	0,16	0,40	0,21	0,37	0,09	0,11	27,97	39,79	98,12	1,68	102,81	0,00	0,00	312	2011	
КОФЕ ГОРШОКОВЫЙ	200	5,0	11,5	35,3	207,6	0,21	0,56	0,27	0,46	0,12	19,25	27,00	70,00	2,22	242,20	2,00	0,01	0,00	383	2011	
КОФЕ ГОРШОКОВЫЙ	110	3,0	6,8	21,2	120,8	0,13	0,33	0,17	0,28	0,08	12,62	18,00	47,40	1,40	160,50	1,30	0,01	0,00	258	2011	
КОФЕ ГОРШОКОВЫЙ	62	1,6	3,6	11,1	68,0	0,05	0,13	0,06	0,10	0,03	6,40	18,00	46,40	1,30	156,36	0,50	0,00	0,00	138	2011	
КОФЕ ГОРШОКОВЫЙ	70	1,8	4,0	12,1	74,2	0,06	0,15	0,08	0,14	0,04	8,10	22,00	56,00	1,40	177,48	0,50	0,00	0,00	150	2011	
КОФЕ ГОРШОКОВЫЙ	80	2,0	4,4	13,3	81,4	0,07	0,16	0,09	0,15	0,05	9,00	24,00	60,00	1,50	189,72	0,50	0,00	0,00	162	2011	
Итого за прием пищи	1120	28,2	65,3	198,9	1160,9	0,39	0,92	0,42	0,80	0,22	200,17	332,87	903,87	14,34	2331,62	34,40	0,24	0,01	0,22		
Итого за день:	1617	62,6	122,6	372,6	1867,8	0,67	1,91	0,72	1,91	0,63	591,70	748,62	1272,92	17,78	3108,24	51,42	0,27	0,02	0,23		

14 день

Примеры пищи, наименования блюд	Плотность вещества		Энергетическая ценность		Витаминный состав			Минеральный состав			№ сборных рецептов										
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Д, мкг	К, мг	Са, мг		Мg, мг	Р, мг	К, мг	Na, мг	К, мг	Cl, мг	Ca, мг	Fe, мг	З, мг	
КОФЕ ГОРШОКОВЫЙ А	210	2,7	2,1	20,5	301,1	0,11	0,42	0,11	3,48	0,79	2,61	201,67	42,77	60,10	1,12	282,53	2,17	0,00	219	2211	
МОЛОКО СЛАДКОЕ	42	2,8	1,4	22,2	131,2	0,07	0,42	0,02	0,09	0,24	2,19	124,62	13,00	87,00	0,58	146,20	2,60	0,01	0,00		
КАША ГРЯНАЯ	42	3,0	4,9	6,3	61,3	0,03	0,22	0,10	0,81	0,19	10,92	4,20	69,35	0,31	95,34	8,00	0,02	0,00	209	2211	
КАША ГРЯНАЯ	200	1,7	1,7	12,8	69,8	0,01	0,22	0,00	0,00	0,00	94,11	12,03	47,42	1,15	118,96	4,50	0,00	0,00	0,71	2223	
КАША ГРЯНАЯ	70	3,2	0,4	25,1	163,8	0,11	0,30	0,02	1,27	0,00	0,04	16,10	23,12	36,00	1,40	90,36	0,29	0,01	0,00	2208	
Итого за прием пищи	560	10,6	10,7	81,9	617,9	0,27	1,14	0,24	5,64	1,02	117,60	97,75	209,17	6,06	688,44	17,47	0,10	0,01	0,23		
Общая																					
САЛАТ ИЗ СЕВЕРНОЙ КАПУСТЫ	150	1,1	0,1	3,6	73,6	0,04	0,18	0,01	2,77	0,06	0,34	28,52	19,27	35,11	0,96	169,62	2,32	0,02	0,01	26	2011
КАПУСТА СЕВЕРНАЯ	200	3,9	0,9	8,8	88,8	0,05	0,27	0,02	2,22	0,08	0,34	53,22	19,71	35,40	2,93	203,67	3,27	0,02	0,01	87	2011
КАПУСТА СЕВЕРНАЯ	130	2,8	0,9	5,9	117,0	0,04	0,18	0,01	1,46	0,06	0,24	33,64	12,40	21,46	1,68	136,16	2,00	0,01	0,01	250	2011
КОФЕ ГОРШОКОВЫЙ	180	3,7	8,8	24,3	184,2	0,15	0,47	0,05	2,20	0,16	5,15	37,54	35,29	122,80	1,49	873,80	10,20	0,01	0,01	312	2011
КОФЕ ГОРШОКОВЫЙ	200	5,0	11,5	35,3	207,6	0,21	0,56	0,27	0,46	0,12	19,25	27,00	70,00	2,22	242,20	2,00	0,01	0,00	383	2011	
КОФЕ ГОРШОКОВЫЙ	110	3,0	6,8	21,2	120,8	0,13	0,33	0,17	0,28	0,08	12,62	18,00	47,40	1,40	160,50	1,30	0,01	0,00	258	2011	
КОФЕ ГОРШОКОВЫЙ	62	1,6	3,6	11,1	68,0	0,05	0,13	0,06	0,10	0,03	6,40	18,00	46,40	1,30	156,36	0,50	0,00	0,00	138	2011	
КОФЕ ГОРШОКОВЫЙ	70	1,8	4,0	12,1	74,2	0,06	0,15	0,08	0,14	0,04	8,10	22,00	56,00	1,40	177,48	0,50	0,00	0,00	150	2011	
КОФЕ ГОРШОКОВЫЙ	80	2,0	4,4	13,3	81,4	0,07	0,16	0,09	0,15	0,05	9,00	24,00	60,00	1,50	189,72	0,50	0,00	0,00	162	2011	
Итого за прием пищи	1090	37,7	28,0	198,9	888,9	0,37	1,15	0,22	9,97	0,29	0,47	273,63	115,00	618,97	8,64	2358,96	22,40	0,02	0,01	0,60	
Итого за день:	1640	60,6	206,6	598,9	1783,9	0,68	1,93	0,72	18,27	1,30	327,84	232,60	1279,95	13,02	2897,92	53,82	0,03	0,02	0,63		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Плотность вещества		Энергетическая ценность		Витаминный состав			Минеральный состав												
	Масса, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Д, мкг	К, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	К, мг	Na, мг	К, мг	Cl, мг	Ca, мг	Fe, мг	З, мг	
Итого	952,6	168,3	2,2617	28349,4	7,284	23,224	0,249	13,073	6,672,08	3,560,60	14,211,18	224,208	38,462,10	119,222	9,76	2,72	0,00	0,00	0,00	0,00
Среднее на человека	85,1	15,3	2,0563	2576,3	0,661	2,111	0,022	1,188	606,536	323,55	1273,48	203,716	345,222	10,8356	0,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Среднее на человека	14,0	3,0	0,1917	339,3	0,033	0,233	0,003	0,133	0,666	0,333	1,333	20,333	33,333	1,333	0,033	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Общая
12-18 лет	587	1062