



Утверждаю

 Директор МБОУ ООШ № 38  
 ООШ № 38

И.А. Сумина

## МЕНЮ

" 27 " апреля 2024 г.

12-18 лет

6 день

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПЕРЛОВОЙ КРУПЫ	250	28,62	8,10	13,10	39,70	310,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,15	5,00	4,50	0,30	61,00
2021	8/1	ЧАЙ	200	1,07	0,40	0,00	0,80	5,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	12,56	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	3,30	0,40	21,20	102,00
<b>Итого</b>				<b>57,70</b>	<b>17,20</b>	<b>18,40</b>	<b>71,80</b>	<b>525,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	100	22,22	0,80	0,10	2,50	14,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,86	2,20	5,80	10,70	106,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	121,51	21,90	24,30	23,30	400,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,55	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,05	6,60	0,90	42,40	204,00
<b>Итого</b>				<b>166,19</b>	<b>31,50</b>	<b>31,10</b>	<b>78,90</b>	<b>724,00</b>
<b>Всего</b>				<b>223,89</b>	<b>48,70</b>	<b>49,50</b>	<b>150,70</b>	<b>1 249,00</b>

Повар

  
 Н.В. Акоюн