ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ № 38

_____ / И.А. Сумина

МЕНЮ

"13" 05 2024 г.

12-18 лет

6 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПЕРЛОВОЙ КРУПЫ	250	28,62	8,10	13,10	39,70	310,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	12,15	5,00	4,50	0,30	61,00
2021	8/1	ЧАЙ	200	1,07	0,40	0,00	0,80	5,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	12,56	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				**57,70**	**17,20**	**18,40**	**71,80**	**525,00**
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	100	22,22	0,80	0,10	2,50	14,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,86	2,20	5,80	10,70	106,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	121,51	21,90	24,30	23,30	400,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,55	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,05	6,60	0,90	42,40	204,00
Итого				**166,19**	**31,50**	**31,10**	**78,90**	**724,00**
Всего				**223,89**	**48,70**	**49,50**	**150,70**	**1 249,00**

Повар _____ Н.В. Акопян