ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ № 38

_____ И.А. Сумина

# МЕНЮ

"_7_" _мая_ 2024 г.

## 12-18 лет

**2 день**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 100 | 25,21 | 1,90 | 8,90 | 7,70 | 91,00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105 | 74,62 | 12,90 | 23,30 | 9,50 | 299,00 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 21,99 | 9,80 | 11,70 | 44,30 | 321,00 |
| 2011 | 389 | СОК ОВОЩНОЙ (ТОМАТНЫЙ) | 200 | 26,40 | 1,90 | 0,20 | 5,60 | 35,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,30 | 3,30 | 0,40 | 21,20 | 102,00 |
| **Итого** | | | | **151,52** | **29,80** | **44,50** | **88,30** | **848,00** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 100 | 11,17 | 1,40 | 6,10 | 8,30 | 93,00 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 250 | 16,93 | 3,60 | 2,90 | 19,20 | 117,00 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 63,59 | 20,70 | 26,60 | 36,20 | 468,00 |
| 2021 | 8/1 | ЧАЙ | 200 | 1,07 | 0,40 | 0,00 | 0,80 | 5,00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 100 | 12,56 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 100 | 6,05 | 6,60 | 0,90 | 42,40 | 204,00 |
| **Итого** | | | | **111,37** | **33,10** | **36,90** | **116,70** | **934,00** |
| **Всего** | | | | **262,89** | **62,90** | **81,40** | **205,00** | **1 782,00** |

Повар _____ Н.В. Акопян