ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ № 38

_____ И.А. Сумина

МЕНЮ

"6" мая 2024 г.

12-18 лет

1 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	21,56	3,90	6,20	8,90	107,00
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПЕРЛОВОЙ КРУПЫ	235	27,31	7,70	12,30	37,30	291,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	8,86	2,30	2,90	22,30	125,00
2021	8/1	ЧАЙ	200	1,07	0,40	0,00	0,80	5,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				**62,10**	**17,60**	**21,80**	**90,50**	**630,00**
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	25,25	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,86	2,20	5,80	10,70	106,00
2011	260	ГУЛЯШ	100	82,01	14,80	17,10	2,30	223,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,08	3,80	6,20	25,70	174,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,55	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	7,26	7,90	1,10	50,90	245,00
Итого				**155,01**	**29,80**	**30,40**	**93,40**	**772,00**
Всего				**217,11**	**47,40**	**52,20**	**183,90**	**1 402,00**

Повар _____ Н.В. Акопян