



## МЕНЮ

" 2 " мая 2024 г.

12-18 лет

9 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                               | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                    |               |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |  |       |               |                   |              |               |                                |
| 2008               |               | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ              | 100   | 25,21         | 1,90              | 8,90         | 7,70          | 91,00                          |
| 2011               | 270           | КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105   | 85,10         | 12,50             | 18,10        | 9,90          | 252,00                         |
| 2011               | 139           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                  | 180   | 35,59         | 4,20              | 7,20         | 12,20         | 134,00                         |
| 2011               | 389           | СОК ОВОЩНОЙ (ТОМАТНЫЙ)                           | 200   | 26,40         | 1,90              | 0,20         | 5,60          | 35,00                          |
| 2008               |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 50    | 3,30          | 3,30              | 0,40         | 21,20         | 102,00                         |
| <b>Итого</b>       |               |  |       | <b>175,60</b> | <b>23,80</b>      | <b>34,80</b> | <b>56,60</b>  | <b>614,00</b>                  |
| <b>Обед</b>        |               |  |       |               |                   |              |               |                                |
| 2011               | 71            | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)   | 100   | 22,22         | 0,80              | 0,10         | 2,50          | 14,00                          |
| 2022               | 4             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И<br>ТОМАТОМ           | 250   | 15,13         | 2,80              | 2,90         | 23,90         | 133,00                         |
| 2011               | 289           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                    | 200   | 70,03         | 17,00             | 21,70        | 17,90         | 335,00                         |
| 2011               | 386           | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ<br>(КЕФИР)                 | 200   | 15,08         | 5,80              | 5,00         | 8,00          | 106,00                         |
| 2008               |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 100   | 6,05          | 6,60              | 0,90         | 42,40         | 204,00                         |
| <b>Итого</b>       |               |  |       | <b>128,51</b> | <b>33,00</b>      | <b>30,60</b> | <b>94,70</b>  | <b>792,00</b>                  |
| <b>Всего</b>       |               |  |       | <b>304,11</b> | <b>56,80</b>      | <b>65,40</b> | <b>151,30</b> | <b>1 406,00</b>                |

Повар

Н.В. Акопян