ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 38

_____ /И.А. Сумина

МЕНЮ

"17" апреля 2024 г.

7-11 лет

8 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	21,02	4,10	6,10	10,60	114,00
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	22,99	5,70	10,60	32,00	247,00
2008		ПРЯНИКИ	40	12,53	2,40	1,90	30,00	146,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	10,10	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,90	1,90	0,20	12,60	59,00
Итого				**59,84**	**14,30**	**18,80**	**95,30**	**607,00**
Обед								
2023	103	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	10,21	1,60	5,10	5,30	76,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	10,36	5,70	5,40	18,90	147,00
2005	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	38,18	12,80	5,90	8,70	140,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	150	18,29	3,30	10,60	22,90	205,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,15	0,10	0,10	27,90	113,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,78	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				**88,95**	**29,30**	**27,70**	**121,50**	**860,00**
Полдник								
2023	63	СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ	70	42,98	3,70	10,20	19,00	207,00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	180	21,53	5,00	4,50	8,10	102,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	41,31	0,60	0,60	15,40	72,00
Итого				**105,82**	**9,30**	**15,30**	**42,50**	**381,00**
Всего				**254,61**	**52,90**	**61,80**	**259,30**	**1 848,00**

Повар _____ Н.В. Акопян

ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ № 38

_____ / И.А.Сумина

МЕНЮ

"17" апреля 2024 г.

12-18 лет

8 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	21,02	4,10	6,10	10,60	114,00
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	250	24,99	7,10	13,20	40,00	308,00
2008		ПРЯНИКИ	40	12,53	2,40	1,90	30,00	146,00
2021	8/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,40	0,00	10,50	44,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,02	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				**63,54**	**17,10**	**21,50**	**111,20**	**707,00**
Обед								
2023	103	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	7,04	1,60	5,10	5,30	76,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	10,36	5,70	5,40	18,90	147,00
2005	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	35,37	14,10	6,10	9,50	150,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	180	20,89	3,90	12,70	27,50	246,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,15	0,10	0,10	27,90	113,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,78	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,30	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				**86,89**	**34,00**	**30,30**	**144,60**	**996,00**
Полдник								
2023	63	СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ	70	42,98	3,70	10,20	19,00	207,00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	200	23,92	5,60	5,00	9,00	113,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	41,31	0,60	0,60	15,40	72,00
Итого				**108,21**	**9,90**	**15,80**	**43,40**	**392,00**
Всего				**258,64**	**61,00**	**67,60**	**299,20**	**2 095,00**

Повар _____ Н.В. Акопян