

**МЕНЮ**

" 12 " апреля 2024 г.

**12-18 лет****5 день**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                     |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                     |  |       |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 47                  | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                        | 100   | 10,17         | 1,60              | 5,10         | 3,30             | 68,00                                    |
| 2011                          | 291                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                    | 200   | 75,67         | 20,70             | 26,60        | 36,20            | 468,00                                   |
| 2021                          | 10                  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                   | 200   | 2,55          | 0,00              | 0,00         | 0,00             | 0,00                                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 50    | 3,30          | 3,30              | 0,40         | 21,20            | 102,00                                   |
| <b>Итого</b>                  |                     |  |       | <b>91,69</b>  | <b>25,60</b>      | <b>32,10</b> | <b>60,70</b>     | <b>638,00</b>                            |
| <b>Обед</b>                   |                     |  |       |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 100   | 25,25         | 1,10              | 0,20         | 3,80             | 24,00                                    |
| 2011                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ                   | 250   | 9,92          | 5,70              | 5,40         | 18,90            | 147,00                                   |
| 2011                          | 269                 | БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ (100/5)     | 105   | 70,29         | 15,80             | 24,50        | 12,60            | 333,00                                   |
| 2011                          | 171.3               | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ                        | 180   | 18,56         | 5,10              | 9,60         | 36,60            | 254,00                                   |
| 2011                          | 389                 | СОК ОВОЩНОЙ (ТОМАТНЫЙ)                           | 200   | 26,40         | 2,00              | 0,20         | 5,80             | 36,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 60    | 3,96          | 4,00              | 0,50         | 25,40            | 122,00                                   |
| <b>Итого</b>                  |                     |  |       | <b>154,38</b> | <b>33,70</b>      | <b>40,40</b> | <b>103,10</b>    | <b>916,00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                     |  |       | <b>246,07</b> | <b>59,30</b>      | <b>72,50</b> | <b>163,80</b>    | <b>1 554,00</b>                          |

Повар  Н.В. Акоюн