



МЕНЮ

" 5 " апрель 2024 г.

12-18 лет

10 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 100 | 15,64 | 1,40 | 6,10 | 8,30 | 93,00 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 75,67 | 20,70 | 26,60 | 36,20 | 468,00 |
| 2021 | 11 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 10,60 | 3,40 | 2,40 | 7,80 | 67,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 80 | 5,28 | 5,30 | 0,70 | 33,90 | 163,00 |
| Итого | | | | 107,19 | 30,80 | 35,80 | 86,20 | 791,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 100 | 25,25 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 250 | 16,93 | 3,60 | 2,90 | 19,20 | 117,00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105 | 57,40 | 12,90 | 23,30 | 9,50 | 299,00 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 14,96 | 9,80 | 11,70 | 44,30 | 321,00 |
| 2011 | 389 | СОК ОВОЩНОЙ (ТОМАТНЫЙ) | 200 | 26,40 | 2,00 | 0,20 | 5,80 | 36,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 75 | 4,96 | 5,00 | 0,70 | 31,80 | 153,00 |
| Итого | | | | 145,90 | 34,40 | 39,00 | 114,40 | 950,00 |
| Всего | | | | 253,09 | 65,20 | 74,80 | 200,60 | 1 741,00 |

Повар  Н.В.Аколян