

МЕНЮ

" 4 " апреля 2024 г.

**7-11 лет****9 день**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60 | 17,29 | 1,10 | 5,30 | 4,60 | 55,00 |
| 2011 | 270 | КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95 | 83,10 | 11,40 | 16,70 | 9,00 | 232,00 |
| 2023 | 51 | КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ | 150 | 9,70 | 6,30 | 4,70 | 37,10 | 216,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 26,40 | 1,00 | 0,20 | 19,60 | 83,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,51 | 1,50 | 0,10 | 10,00 | 47,00 |
| Итого | | | | 138,00 | 21,30 | 27,00 | 80,30 | 633,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) | 60 | 18,66 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 8,00 |
| 2022 | 4 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ | 250 | 16,40 | 2,80 | 4,50 | 23,90 | 148,00 |
| 2011 | 289 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 170 | 59,92 | 12,20 | 11,40 | 14,80 | 211,00 |
| 2011 | 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ) | 180 | 21,53 | 5,00 | 4,50 | 8,10 | 102,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,54 | 4,60 | 0,40 | 30,10 | 142,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,30 | 3,30 | 0,40 | 21,20 | 102,00 |
| Итого | | | | 124,35 | 28,40 | 21,30 | 99,60 | 713,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35 | 23,36 | 4,10 | 6,10 | 10,60 | 114,00 |
| 2022 | 83 | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ | 200 | 31,20 | 5,60 | 4,90 | 9,30 | 105,00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) | 100 | 27,77 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого | | | | 82,33 | 10,60 | 11,20 | 28,00 | 262,00 |
| Всего | | | | 344,68 | 60,30 | 59,50 | 207,90 | 1 608,00 |

Повар _____ Н.В. Аюлян

**МЕНЮ**" 4 " апрель 2024 г.**12-18 лет****9 день**

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 100 | 25,21 | 1,90 | 8,90 | 7,70 | 91,00 |
| 2011 | 270 | КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105 | 84,90 | 12,50 | 18,10 | 9,90 | 252,00 |
| 2023 | 51/1 | КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ | 180 | 10,82 | 7,60 | 5,70 | 44,50 | 259,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 26,40 | 1,00 | 0,20 | 19,60 | 83,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,27 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| Итого | | | | 149,60 | 25,30 | 33,10 | 96,80 | 756,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) | 100 | 22,22 | 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,00 |
| 2022 | 4 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ | 250 | 16,40 | 2,80 | 4,50 | 23,90 | 148,00 |
| 2011 | 289 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 230 | 70,83 | 16,60 | 16,00 | 20,00 | 285,00 |
| 2011 | 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ) | 200 | 18,46 | 5,60 | 5,00 | 9,00 | 113,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 65 | 4,10 | 5,00 | 0,40 | 32,60 | 154,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 3,30 | 4,00 | 0,50 | 25,40 | 122,00 |
| Итого | | | | 135,31 | 34,80 | 26,50 | 113,40 | 836,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 50 | 26,67 | 5,80 | 8,80 | 15,10 | 163,00 |
| 2022 | 83 | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ | 200 | 31,20 | 5,60 | 4,90 | 9,30 | 105,00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) | 100 | 27,77 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого | | | | 85,64 | 12,30 | 13,90 | 32,50 | 311,00 |
| Всего | | | | 370,55 | 72,40 | 73,50 | 242,70 | 1 903,00 |

Повар _____

Н.В. Акопян