ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ № 38

_____ М.А. Сумина

МЕНЮ

"3" апреля 2024 г.

12-18 лет

8 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	21,56	3,90	6,20	8,90	107,00
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА	250	29,61	10,00	14,00	46,30	352,00
2008		ПРЯНИКИ	30	10,18	1,80	1,40	22,50	110,00
2021	8/1	ЧАЙ	200	1,07	0,40	0,00	0,80	5,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				**65,72**	**19,40**	**22,00**	**99,70**	**676,00**
Обед								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	6,92	1,60	5,10	3,30	68,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,92	5,70	5,40	18,90	147,00
2005	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	35,25	14,00	6,20	8,40	145,00
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	14,80	5,10	9,60	36,60	254,00
2021	8/1	ЧАЙ	200	1,07	0,40	0,00	0,80	5,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	7,26	7,90	1,10	50,90	245,00
Итого				**75,22**	**34,70**	**27,40**	**118,90**	**864,00**
Всего				**140,94**	**54,10**	**49,40**	**218,60**	**1 540,00**

Повар _____ Н.В. Акопян