

**МЕНЮ**" 28 " *октябрь* 2024 г.**12-18 лет****8 день**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	21,56	3,90	6,20	8,90	107,00
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА	250	29,78	10,00	14,00	46,30	352,00
2008		ПРЯНИКИ	30	10,18	1,80	1,40	22,50	110,00
2021	8/1	ЧАЙ	200	0,99	0,40	0,00	0,80	5,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	3,30	0,40	21,20	102,00
<b>Итого</b>				<b>65,81</b>	<b>19,40</b>	<b>22,00</b>	<b>99,70</b>	<b>676,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	6,65	1,60	5,10	3,30	68,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,14	5,70	5,40	18,90	147,00
2005	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	35,03	14,00	6,20	8,40	145,00
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	18,56	5,10	9,60	36,60	254,00
2021	8/1	ЧАЙ	200	0,99	0,40	0,00	0,80	5,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	7,26	7,90	1,10	50,90	245,00
<b>Итого</b>				<b>77,63</b>	<b>34,70</b>	<b>27,40</b>	<b>118,90</b>	<b>864,00</b>
<b>Всего</b>				<b>143,44</b>	<b>54,10</b>	<b>49,40</b>	<b>218,60</b>	<b>1 540,00</b>

Повар *Н. В. Акопян* Н. В. Акопян