ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ № 38

_____ / И. А. Сумина

МЕНЮ

"22" марта 2024 г.

12-18 лет

5 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	9,78	1,60	5,10	3,30	68,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	75,39	20,70	26,60	36,20	468,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,55	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				**91,02**	**25,60**	**32,10**	**60,70**	**638,00**
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	25,25	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,14	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	269	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	71,43	15,80	24,50	12,60	333,00
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	18,56	5,10	9,60	36,60	254,00
2011	389	СОК ОВОЩНОЙ (ТОМАТНЫЙ)	200	26,40	2,00	0,20	5,80	36,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				**154,74**	**33,70**	**40,40**	**103,10**	**916,00**
Всего				**245,76**	**59,30**	**72,50**	**163,80**	**1 554,00**

Повар _____ Н. В. Акопян