ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ № 38

_____ / И. А. Сумина

МЕНЮ

"15" марта 2024 г.

12-18 лет

10 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	15,65	1,40	6,10	8,30	93,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	75,39	20,70	26,60	36,20	468,00
2021	11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,60	3,40	2,40	7,80	67,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,28	5,30	0,70	33,90	163,00
Итого				**106,92**	**30,80**	**35,80**	**86,20**	**791,00**
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	25,25	1,10	0,20	3,80	24,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	15,72	3,60	2,90	19,20	117,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	58,49	12,90	23,30	9,50	299,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,45	9,80	11,70	44,30	321,00
2011	389	СОК ОВОЩНОЙ (ТОМАТНЫЙ)	200	26,40	2,00	0,20	5,80	36,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	75	4,96	5,00	0,70	31,80	153,00
Итого				**146,27**	**34,40**	**39,00**	**114,40**	**950,00**
Всего				**253,19**	**65,20**	**74,80**	**200,60**	**1 741,00**

Повар _____ Н. В. Акопян