

**МЕНЮ**

" 31 " 01 2024 г.

12-18 лет**8 день**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	21,56	3,90	6,20	8,90	107,00
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА	250	29,78	10,00	14,00	46,30	352,00
2008		ПРЯНИКИ	30	10,18	1,80	1,40	22,50	110,00
2021	8/1	ЧАЙ	200	0,99	0,40	0,00	0,80	5,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				65,81	19,40	22,00	99,70	676,00
Обед								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	6,65	1,60	5,10	3,30	68,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,14	5,70	5,40	18,90	147,00
2005	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	35,03	14,00	6,20	8,40	145,00
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	18,56	5,10	9,60	36,60	254,00
2021	8/1	ЧАЙ	200	0,99	0,40	0,00	0,80	5,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	7,26	7,90	1,10	50,90	245,00
Итого				77,63	34,70	27,40	118,90	864,00
Всего				143,44	54,10	49,40	218,60	1 540,00

Повар  Н. В. Акопян