



МЕНЮ
 " 23 " января 2024 г.

12-18 лет

2 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 100 | 25,21 | 1,90 | 8,90 | 7,70 | 91,00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105 | 76,04 | 12,90 | 23,30 | 9,50 | 299,00 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 22,71 | 9,80 | 11,70 | 44,30 | 321,00 |
| 2011 | 389 | СОК ОВОЩНОЙ (ТОМАТНЫЙ) | 200 | 26,40 | 1,90 | 0,20 | 5,60 | 35,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,30 | 3,30 | 0,40 | 21,20 | 102,00 |
| Итого | | | | 153,66 | 29,80 | 44,50 | 88,30 | 848,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 100 | 11,18 | 1,40 | 6,10 | 8,30 | 93,00 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 250 | 15,72 | 3,60 | 2,90 | 19,20 | 117,00 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 63,35 | 20,70 | 26,60 | 36,20 | 468,00 |
| 2021 | 8/1 | ЧАЙ | 200 | 0,99 | 0,40 | 0,00 | 0,80 | 5,00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 100 | 12,56 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 100 | 6,05 | 6,60 | 0,90 | 42,40 | 204,00 |
| Итого | | | | 109,85 | 33,10 | 36,90 | 116,70 | 934,00 |
| Всего | | | | 263,51 | 62,90 | 81,40 | 205,00 | 1 782,00 |

Повар  Н.В. Акопян