

МЕНЮ

" 9 " ноября 2023 г.

12-18 лет**9 день**

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|------------------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 100 | 12,43 | 1,90 | 8,90 | 7,70 | 91,00 |
| 2011 | 270 | КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105 | 80,42 | 12,50 | 18,10 | 9,90 | 252,00 |
| 2011 | 139 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 180 | 37,91 | 4,20 | 7,20 | 12,20 | 134,00 |
| 2011 | 389 | СОК ОВОЩНОЙ (ТОМАТНЫЙ) | 200 | 28,80 | 1,90 | 0,20 | 5,60 | 35,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,30 | 3,30 | 0,40 | 21,20 | 102,00 |
| Итого | | | | 162,86 | 23,80 | 34,80 | 56,60 | 614,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) | 100 | 11,82 | 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,00 |
| 2022 | 4 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ | 250 | 12,61 | 2,80 | 2,90 | 23,90 | 133,00 |
| 2011 | 289 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 56,52 | 17,00 | 21,70 | 17,90 | 335,00 |
| 2011 | 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР) | 200 | 15,08 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 106,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 100 | 6,05 | 6,60 | 0,90 | 42,40 | 204,00 |
| Итого | | | | 102,08 | 33,00 | 30,60 | 94,70 | 792,00 |
| Всего | | | | 264,94 | 56,80 | 65,40 | 151,30 | 1 406,00 |

Повар

Ростомян Н.Р.