



Утверждаю

Директор МБОУ ООШ № 38

/И.А. Сумина

МЕНЮ" 8 " ноября 2023 г.**12-18 лет****8 день**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35 | 19,85 | 3,90 | 6,20 | 8,90 | 107,00 |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА | 250 | 27,10 | 10,00 | 14,00 | 46,30 | 352,00 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 30 | 3,38 | 1,80 | 1,40 | 22,50 | 110,00 |
| 2021 | 8/1 | ЧАЙ | 200 | 0,96 | 0,40 | 0,00 | 0,80 | 5,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,30 | 3,30 | 0,40 | 21,20 | 102,00 |
| Итого | | | | 54,59 | 19,40 | 22,00 | 99,70 | 676,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 47 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 9,78 | 1,60 | 5,10 | 3,30 | 68,00 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 9,67 | 5,70 | 5,40 | 18,90 | 147,00 |
| 2005 | 240 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105 | 34,12 | 14,00 | 6,20 | 8,40 | 145,00 |
| 2011 | 171.3 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ | 180 | 17,75 | 5,10 | 9,60 | 36,60 | 254,00 |
| 2021 | 8/1 | ЧАЙ | 200 | 0,96 | 0,40 | 0,00 | 0,80 | 5,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 120 | 7,26 | 7,90 | 1,10 | 50,90 | 245,00 |
| Итого | | | | 79,54 | 34,70 | 27,40 | 118,90 | 864,00 |
| Всего | | | | 134,13 | 54,10 | 49,40 | 218,60 | 1 540,00 |

Повар Евг Ростомян Н.Р.