

**МЕНЮ**

" 7 " 12 2023 г.

**12-18 лет****9 день**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	12,43	1,90	8,90	7,70	91,00
2011	270	КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	80,42	12,50	18,10	9,90	252,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	37,91	4,20	7,20	12,20	134,00
2011	389	СОК ОВОЩНОЙ (ТОМАТНЫЙ)	200	28,80	1,90	0,20	5,60	35,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	3,30	0,40	21,20	102,00
<b>Итого</b>				<b>162,86</b>	<b>23,80</b>	<b>34,80</b>	<b>56,60</b>	<b>614,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	100	11,82	0,80	0,10	2,50	14,00
2022	4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	12,61	2,80	2,90	23,90	133,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	56,52	17,00	21,70	17,90	335,00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	200	15,08	5,80	5,00	8,00	106,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,05	6,60	0,90	42,40	204,00
<b>Итого</b>				<b>102,08</b>	<b>33,00</b>	<b>30,60</b>	<b>94,70</b>	<b>792,00</b>
<b>Всего</b>				<b>264,94</b>	<b>56,80</b>	<b>65,40</b>	<b>151,30</b>	<b>1 406,00</b>

Повар  Бехер М.Г.