

**МЕНЮ**

" 4 " _____ 2023 г.

12-18 лет**6 день**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПЕРЛОВОЙ КРУПЫ	250	27,33	8,10	13,10	39,70	310,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,10	5,00	4,50	0,30	61,00
2021	8/1	ЧАЙ	200	0,96	0,40	0,00	0,80	5,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	15,33	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				56,02	17,20	18,40	71,80	525,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	100	11,82	0,80	0,10	2,50	14,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	17,19	2,20	5,80	10,70	106,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	110,70	21,90	24,30	23,30	400,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,52	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,05	6,60	0,90	42,40	204,00
Итого				148,28	31,50	31,10	78,90	724,00
Всего				204,30	48,70	49,50	150,70	1 249,00

Повар _____ Ростомян Н.Р.