



Утверждаю

Директор МБОУ ООШ № 38

И.А. Сумина

МЕНЮ

" 9 " октября 2023 г.

12-18 лет**1 день**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	3,90	6,20	8,90	107,00
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПЕРЛОВОЙ КРУПЫ	235	7,70	12,30	37,30	291,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,30	2,90	22,30	125,00
2021	8/1	ЧАЙ	200	0,40	0,00	0,80	5,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				17,60	21,80	90,50	630,00
Цена за единицу услуги "завтрак" - 100,00 руб.							
Обед							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,20	5,80	10,70	106,00
2011	260	ГУЛЯШ	100	14,80	17,10	2,30	223,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,80	6,20	25,70	174,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	7,90	1,10	50,90	245,00
Итого				29,80	30,40	93,40	772,00
Цена за единицу услуги "обед" - 120,00 руб.							
Всего				47,40	52,20	183,90	1 402,00

Повар Е.И. Ростомян Н.Р.