

**МЕНЮ**

" 6 " октября 2023 г.

12-18 лет**10 день**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,40	6,10	8,30	93,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,70	26,60	36,20	468,00
2021	11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,40	2,40	7,80	67,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,90	163,00
Итого				30,80	35,80	86,20	791,00
Цена за единицу услуги "завтрак" - 100,00 руб.							
Обед							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	24,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	3,60	2,90	19,20	117,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	12,90	23,30	9,50	299,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,80	11,70	44,30	321,00
2011	389	СОК ОВОЩНОЙ (ТОМАТНЫЙ)	200	2,00	0,20	5,80	36,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	75	5,00	0,70	31,80	153,00
Итого				34,40	39,00	114,40	950,00
Цена за единицу услуги "обед" - 120,00 руб.							
Всего				65,20	74,80	200,60	1 741,00

Повар

Е.И.Р.

Ростомян Н.Р.