



Утверждаю

Директор МБОУ ООШ № 38

И.А. Сумина

МЕНЮ" 5 " августа 2023 г.

12-18 лет

9 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,90	8,90	7,70	91,00
2011	270	КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	12,50	18,10	9,90	252,00
011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,20	7,20	12,20	134,00
2011	389	СОК ОВОЩНОЙ (ТОМАТНЫЙ)	200	1,90	0,20	5,60	35,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				23,80	34,80	56,60	614,00
Цена за единицу услуги "завтрак" - 100,00 руб.							
Обед							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	100	0,80	0,10	2,50	14,00
2022	4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	2,80	2,90	23,90	133,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,00	21,70	17,90	335,00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,60	0,90	42,40	204,00
Итого				33,00	30,60	94,70	792,00
Цена за единицу услуги "обед" - 120,00 руб.							
Всего				56,80	65,40	151,30	1 406,00

Повар Евг Ростомян Н.Р.