

**МЕНЮ**" 5 " октябрь 2023 г.

7-11 лет

**9 день**

| Сбор-ник рецеп-тур                            | № техн. карты | Наименование блюда                              | Выход | Химический состав |              |               | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---------------|---|-------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|   |               |   |       | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                                |
| <b>Завтрак</b>                                |               |   |       |                   |              |               |                                |
| 2008  |               | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ             | 60    | 1,10              | 5,30         | 4,60          | 55,00                          |
| 2011  | 270           | КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95    | 11,40             | 16,70        | 9,00          | 232,00                         |
| 2023  | 51            | КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ                           | 150   | 6,30              | 4,70         | 37,10         | 216,00                         |
| 2011  | 389           | СОК ФРУКТОВЫЙ                                   | 200   | 1,00              | 0,20         | 19,60         | 83,00                          |
| 2008  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20    | 1,50              | 0,10         | 10,00         | 47,00                          |
| <b>Итого</b>                                  |               |   |       | <b>21,30</b>      | <b>27,00</b> | <b>80,30</b>  | <b>633,00</b>                  |
| Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб. |               |   |       |                   |              |               |                                |
| <b>Обед</b>                                   |               |   |       |                   |              |               |                                |
| 2011  | 71            | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ<br>(ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)  | 60    | 0,50              | 0,10         | 1,50          | 8,00                           |
| 2022  | 4             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И<br>ТОМАТОМ          | 250   | 2,80              | 4,50         | 23,90         | 148,00                         |
| 2011  | 289           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                   | 170   | 12,20             | 11,40        | 14,80         | 211,00                         |
| 2011  | 386           | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ<br>(ЙОГУРТ)               | 180   | 5,00              | 4,50         | 8,10          | 102,00                         |
| 2008  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 60    | 4,60              | 0,40         | 30,10         | 142,00                         |
| 2008  |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 50    | 3,30              | 0,40         | 21,20         | 102,00                         |
| <b>Итого</b>                                  |               |   |       | <b>28,40</b>      | <b>21,30</b> | <b>99,60</b>  | <b>713,00</b>                  |
| Цена за единицу услуги "обед" - 115,00 руб.   |               |   |       |                   |              |               |                                |
| <b>Полдник</b>                                |               |   |       |                   |              |               |                                |
| 2011  | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                               | 35    | 4,10              | 6,10         | 10,60         | 114,00                         |
| 2022  | 83            | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ<br>УПАКОВКЕ               | 200   | 5,60              | 4,90         | 9,30          | 105,00                         |
| 2011  | 338           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)                        | 100   | 0,90              | 0,20         | 8,10          | 43,00                          |
| <b>Итого</b>                                  |               |   |       | <b>10,60</b>      | <b>11,20</b> | <b>28,00</b>  | <b>262,00</b>                  |
| Цена за единицу услуги "полдник" - 75,00 руб. |               |   |       |                   |              |               |                                |
| <b>Всего</b>                                  |               |   |       | <b>60,30</b>      | <b>59,50</b> | <b>207,90</b> | <b>1 608,00</b>                |

Повар

Ростомян Н.Р.

**МЕНЮ**" 5 " октября 2023 г.**12-18 лет****9 день**

| Сборник рецептур                               | № техн. карты | Наименование блюда                               | Выход | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------------|--|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|  |               |  |       | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>                                 |               |  |       |                   |              |               |                               |
| 2008   |               | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ              | 100   | 1,90              | 8,90         | 7,70          | 91,00                         |
| 2011   | 270           | КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105   | 12,50             | 18,10        | 9,90          | 252,00                        |
| 2023   | 51/1          | КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ                            | 180   | 7,60              | 5,70         | 44,50         | 259,00                        |
| 2011   | 389           | СОК ФРУКТОВЫЙ                                    | 200   | 1,00              | 0,20         | 19,60         | 83,00                         |
| 2008   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 30    | 2,30              | 0,20         | 15,10         | 71,00                         |
| <b>Итого</b>                                   |               |  |       | <b>25,30</b>      | <b>33,10</b> | <b>96,80</b>  | <b>756,00</b>                 |
| Цена за единицу услуги "завтрак" - 100,00 руб. |               |  |       |                   |              |               |                               |
| <b>Обед</b>                                    |               |  |       |                   |              |               |                               |
| 2011   | 71            | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)   | 100   | 0,80              | 0,10         | 2,50          | 14,00                         |
| 2022   | 4             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И<br>ТОМАТОМ           | 250   | 2,80              | 4,50         | 23,90         | 148,00                        |
| 2011   | 289           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                    | 230   | 16,60             | 16,00        | 20,00         | 285,00                        |
| 2011   | 386           | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ<br>(ЙОГУРТ)                | 200   | 5,60              | 5,00         | 9,00          | 113,00                        |
| 2008   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 65    | 5,00              | 0,40         | 32,60         | 154,00                        |
| 2008   |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 60    | 4,00              | 0,50         | 25,40         | 122,00                        |
| <b>Итого</b>                                   |               |  |       | <b>34,80</b>      | <b>26,50</b> | <b>113,40</b> | <b>836,00</b>                 |
| Цена за единицу услуги "обед" - 120,00 руб.    |               |  |       |                   |              |               |                               |
| <b>Полдник</b>                                 |               |  |       |                   |              |               |                               |
| 2011   | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                | 50    | 5,80              | 8,80         | 15,10         | 163,00                        |
| 2022   | 83            | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ<br>УПАКОВКЕ                | 200   | 5,60              | 4,90         | 9,30          | 105,00                        |
| 2011   | 338           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)                         | 100   | 0,90              | 0,20         | 8,10          | 43,00                         |
| <b>Итого</b>                                   |               |  |       | <b>12,30</b>      | <b>13,90</b> | <b>32,50</b>  | <b>311,00</b>                 |
| Цена за единицу услуги "полдник" - 77,90 руб.  |               |  |       |                   |              |               |                               |
| <b>Всего</b>                                   |               |  |       | <b>72,40</b>      | <b>73,50</b> | <b>242,70</b> | <b>1 903,00</b>               |

Повар Е.И. Ростомян Н.Р.