

ИП Орлов А.О.



Утверждаю

Директор МБОУ ООШ № 38

/И.А. Сумина

## МЕНЮ

" 3 " октября 2023 г.

12-18 лет

7 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	100	0,80	0,10	2,50	14,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	14,70	17,90	7,70	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,80	11,70	44,30	321,00
2011	389	СОК ОВОЩНОЙ (ТОМАТНЫЙ)	200	1,90	0,20	5,60	35,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
<b>Итого</b>				<b>31,20</b>	<b>30,40</b>	<b>85,50</b>	<b>742,00</b>
Цена за единицу услуги "завтрак" - 100,00 руб.							
<b>Обед</b>							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	24,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	3,60	2,90	19,20	117,00
2011	270	КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	12,50	18,10	9,90	252,00
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ	180	7,60	10,80	46,20	312,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	6,00	0,80	38,20	184,00
<b>Итого</b>				<b>30,80</b>	<b>32,80</b>	<b>117,30</b>	<b>889,00</b>
Цена за единицу услуги "обед" - 120,00 руб.							
<b>Всего</b>				<b>62,00</b>	<b>63,20</b>	<b>202,80</b>	<b>1 631,00</b>

Повар

*С.И.Р.*

Ростомян Н.Р.