

**МЕНЮ**

" 2 " октября 2023 г.

12-18 лет

6 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПЕРЛОВОЙ КРУПЫ	250	8,10	13,10	39,70	310,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,00	4,50	0,30	61,00
2021	8/1	ЧАЙ	200	0,40	0,00	0,80	5,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				17,20	18,40	71,80	525,00
Цена за единицу услуги "завтрак" - 100,00 руб.							
Обед							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	100	0,80	0,10	2,50	14,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,20	5,80	10,70	106,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	21,90	24,30	23,30	400,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,60	0,90	42,40	204,00
Итого				31,50	31,10	78,90	724,00
Цена за единицу услуги "обед" - 120,00 руб.							
Всего				48,70	49,50	150,70	1 249,00

Буфетчик Е.И.Р. Ростомян Н.Р.