

**МЕНЮ**

" 1 " 09 2023 г.

12-18 лет

5 день

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	3,30	68,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,70	26,60	36,20	468,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				25,60	32,10	60,70	638,00
Цена за единицу услуги "завтрак" - 100,00 руб.							
Обед							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	269	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	15,80	24,50	12,60	333,00
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	5,10	9,60	36,60	254,00
2011	389	СОК ОВОЩНОЙ (ТОМАТНЫЙ)	200	2,00	0,20	5,80	36,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				33,70	40,40	103,10	916,00
Цена за единицу услуги "обед" - 120,00 руб.							
Всего				59,30	72,50	163,80	1 554,00

Буфетчик

Ростомян Н.Р.