



Директор МБОУ ООШ № 38

И.А. Сумина

МЕНЮ

" 27 " 09 2023 г.

12-18 лет**3 день**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2005	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	36,40	25,00	18,90	457,00
2021	12/1	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,50	3,50	5,40	73,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				44,60	29,30	55,30	679,00
Цена за единицу услуги "завтрак" - 100,00 руб.							
Обед							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	100	0,80	0,10	2,50	14,00
2022	4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	2,80	2,90	23,90	133,00
2023	83	БЕФСТРОГАНОВ	100	11,90	35,70	2,70	390,00
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ	180	7,60	10,80	46,20	312,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,60	0,90	42,40	204,00
Итого				29,70	50,40	117,70	1 053,00
Цена за единицу услуги "обед" - 120,00 руб.							
Всего				74,30	79,70	173,00	1 732,00

Повар Ростомян Н.Р.