

ИП Орлов А.О.

Утверждаю



Директор МБОУ ООШ № 38

/И.А. Сумина

МЕНЮ

" 14 " 09 2023 г.

7-11 лет

3 день

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2005	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	24,10	8,30	25,50	277,00
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,10	2,50	16,20	95,00
2021	12	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,20	3,30	14,90	108,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	10,00	47,00
Итого				32,30	14,60	76,40	574,00
Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб.							
Обед							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,50	0,10	1,50	8,00
2022	4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	2,80	4,50	23,90	148,00
2023	83	БЕФСТРОГАНОВ	90	10,00	17,10	3,60	200,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	150	3,30	10,60	22,90	205,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				22,40	33,00	98,70	777,00
Цена за единицу услуги "обед" - 115,00 руб.							
Полдник							
2023	63	СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ	70	3,70	10,20	19,00	207,00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	180	5,00	4,50	8,10	102,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	0,60	0,60	15,40	72,00
Итого				9,30	15,30	42,50	381,00
Цена за единицу услуги "полдник" - 75,00 руб.							
Всего				64,00	62,90	217,60	1 732,00

Повар

Евф

Ростомян Н.Р.

**МЕНЮ**

" 27 " 09 2023 г.

12-18 лет**3 день**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2005	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	35,60	24,60	21,60	461,00
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40	2,80	3,30	21,50	127,00
2021	12/1	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,50	3,50	24,70	150,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				45,60	32,00	92,70	856,00
Цена за единицу услуги "завтрак" - 100,00 руб.							
Обед							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	100	0,80	0,10	2,50	14,00
2022	4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	2,80	4,50	23,90	148,00
2023	83	БЕФСТРОГАНОВ	100	11,10	19,00	4,00	222,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	180	3,90	12,70	27,50	246,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				27,20	37,20	123,10	933,00
Цена за единицу услуги "обед" - 120,00 руб.							
Полдник							
2023	63	СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ	70	3,70	10,20	19,00	207,00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	200	5,60	5,00	9,00	113,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	120	0,70	0,70	18,50	86,00
Итого				10,00	15,90	46,50	406,00
Цена за единицу услуги "полдник" - 77,90 руб.							
Всего				82,80	85,10	262,30	2 195,00

Повар Евф Ростомян Н.Р.