



Утверждаю

Директор МБОУ ООШ № 38

М.А. Сумина

МЕНЮ

" 26 " 09 2023 г.

12-18 лет

2 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,90	8,90	7,70	91,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	12,90	23,30	9,50	299,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,80	11,70	44,30	321,00
2011	389	СОК ОВОЩНОЙ (ТОМАТНЫЙ)	200	1,90	0,20	5,60	35,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				29,80	44,50	88,30	848,00
Цена за единицу услуги "завтрак" - 100,00 руб.							
Обед							
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,40	6,10	8,30	93,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	3,60	2,90	19,20	117,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,70	26,60	36,20	468,00
2021	8/1	ЧАЙ	200	0,40	0,00	0,80	5,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,60	0,90	42,40	204,00
Итого				33,10	36,90	116,70	934,00
Цена за единицу услуги "обед" - 120,00 руб.							
Всего				62,90	81,40	205,00	1 782,00

Повар Евф Ростомян Н.Р.