



Директор МБОУ ООШ № 38

М.А. Сумина

МЕНЮ

" 06 " 09 2023 г.

12-18 лет

8 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	3,90	6,20	8,90	107,00
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА	250	10,00	14,00	46,30	352,00
2008		ПРЯНИКИ	30	1,80	1,40	22,50	110,00
2021	8/1	ЧАЙ	200	0,40	0,00	0,80	5,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				19,40	22,00	99,70	676,00
Цена за единицу услуги "завтрак" - 100,00 руб.							
Обед							
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	3,30	68,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,70	5,40	18,90	147,00
2005	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	14,00	6,20	8,40	145,00
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	5,10	9,60	36,60	254,00
2021	8/1	ЧАЙ	200	0,40	0,00	0,80	5,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	7,90	1,10	50,90	245,00
Итого				34,70	27,40	118,90	864,00
Цена за единицу услуги "обед" - 120,00 руб.							
Всего				54,10	49,40	218,60	1 540,00

Повар Есиф Ростомян Н.Р.